



# BOOK SUMMERY

*of 12*

# MOTIVATIONAL BOOKS

volume 1

Special Edition DEC 2024



PUBLISHED BY::

COMPUTER SCIENCE DEPT.&IT CLUB



33/6/1 BIPLABI BARIN GHOSH\*  
SARANI

ULTADANGA, KOLKATA-700067



# INDEX

SL	Book Name	Writer Name	Edited By
1	The IKIGAI journey	Hector Garcia and Francesc Miralles	Amrita Ghosh, Sem-V, CS
2	I have a Dream	Dr. Martin Luther King Jr.	Debashish Barman, Assist. Prof., CS
3	You are born to Blossom	Dr. APJ Abdul Kalam	Piyanshu Shaw, Sem-V, CS
4	Think and Grow Rich	Napoleon Hill	Soumyarup Das Sem-V, CS
5	Atomic Habits	James Clear	Sradha Mishra, Sem-V, CS
6	Do Epic Shit	Ankur Warikoo	Gaurav Chaudhary, Sem-V, CS
7	Rich Dad Poor Dad	Robert T. Kiyosaki and Sharon Lechter	Arkadeep Dutta, Sem-V, CS
8	Stay Hungry, Stay Foolish	Rashmi Bansal	Rahisha Khatun, Sem-I, CS
9	The Miracle Morning	Hal Elrod	Juhi Das, Sem-V, CS
10	The Art of Public Speaking	Dale Carnegie and J. Berg Esenwein	Soham Ghosh, Sem-III,CS
11	The Path to Leadership	Kalyani Patnaik	Debraj Sahho, Sem-V, CS
12	The Power of Your Subconscious Mind	Dr. Joseph Murphy	Suman Patra, Sem-V, CS

Editor Board	
Editor in Chief	Debashish Barman, Assist. Prof. CS
Associate Editor	Juhi Mondal, Sem-V Amit Sarkar, Sem-III Suman Patra, Sem-I

Dear Reader,

Book reading plays a pivotal role in expanding knowledge, enhancing cognitive abilities, and fostering a deeper understanding of the world. The initiative by CS students under the IT Club emphasizes the importance of reading not just for leisure but for growth and development. Their summaries of 12 carefully selected books serve as a guide to the right choices for readers looking to improve their skills, both professionally and personally.

To read quickly, the students suggest a few strategies, such as skimming for key ideas, using speed-reading techniques, and focusing on sections that offer the most value. Additionally, it's important to read books that resonate with one's goals, whether for personal growth, technical expertise, or broadening perspectives.

Under the IT club initiative total 24 books recommended that student should read. Out of 24 books 12 books has been selected with purpose, offering value in different areas—be it productivity, leadership, or technical insight. The justification lies in how each book contributes to shaping a well-rounded, informed, and forward-thinking individual in today's fast-paced digital world.

This book is in two version because of different kinds of readers. Hope it will be helpful for all to select a book and made a reading habit.

With Warm Regards

Debashish Barman

HOD, Computer Science

## প্রিয় পাঠক

বই পড়া জ্ঞান বৃদ্ধি, চিন্তাভাবনার দক্ষতা উন্নত করা এবং বিশ্বকে গভীরভাবে বোঝার ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। আইটি ক্লাবের উদ্যোগে সিএস শিক্ষার্থীদের এই সফল বই পড়ার গুরুত্বকে শুধুমাত্র বিনোদনের জন্য নয়, বরং বিকাশ এবং উন্নতির জন্য একটি উপায় হিসেবে তুলে ধরে। তাদের ১২টি নির্বাচিত বইয়ের সারসংক্ষেপগুলি পাঠকদের জন্য সঠিক বই নির্বাচন করার একটি গাইড হিসেবে কাজ করে, যা পেশাগত এবং ব্যক্তিগত দক্ষতা উন্নত করতে সাহায্য করবে।

দ্রুত বই পড়ার জন্য শিক্ষার্থীরা কিছু কৌশল প্রস্তাব করেছেন, যেমন মূল ধারণাগুলির জন্য স্কিমিং করা, স্পিড রিডিং টেকনিক ব্যবহার করা এবং এমন অংশে মনোযোগ দেওয়া যা সবচেয়ে বেশি মূল্যবান। এছাড়াও, এমন বই পড়া গুরুত্বপূর্ণ, যা একে অপরের লক্ষ্যকে সমর্থন করে, ব্যক্তিগত উন্নতি, প্রযুক্তিগত দক্ষতা বা বিস্তৃত দৃষ্টিভঙ্গি গঠনে।

আইটি ক্লাবের উদ্যোগের অধীনে মোট ২৪টি বই শিক্ষার্থীদের পড়ার সুপারিশ করা হয়েছে।

২৪টির মধ্যে ১২টি বই নির্বাচিত হয়েছে উৎপাদনশীলতা, নেতৃত্ব বা প্রযুক্তিগত জ্ঞান এর উদ্দেশ্যে। এই বইগুলির প্রতি যুক্তি রয়েছে, কেননা প্রতিটি বই আজকের দ্রুত গতির ডিজিটাল জগতের একজন সুসজ্জিত, সচেতন এবং ভবিষ্যৎদৃষ্টি সম্পন্ন ব্যক্তিত্ব গঠনে অবদান রাখে।

বিভিন্ন ধরনের পাঠকের কারণে এই বইটি দুটি সংস্করণে রয়েছে। আশা করি একটি বই নির্বাচন করা এবং পড়ার অভ্যাস তৈরি করা সবার জন্য সহায়ক হবে।

শুভেচ্ছা সহ

দেবশীষ বর্মণ

অধ্যাপক

কম্পিউটার সায়েন্স

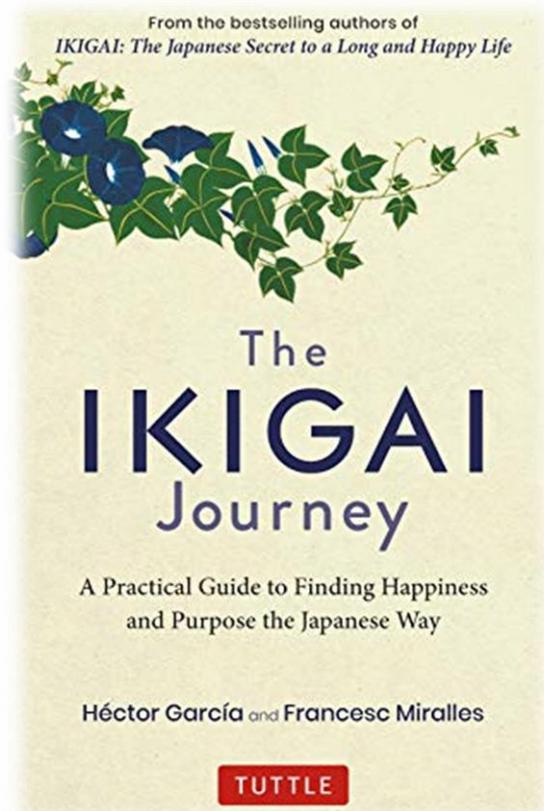
## Summary of The IKIGAI Journey

**Francesc Miralles and Hector Garcia**

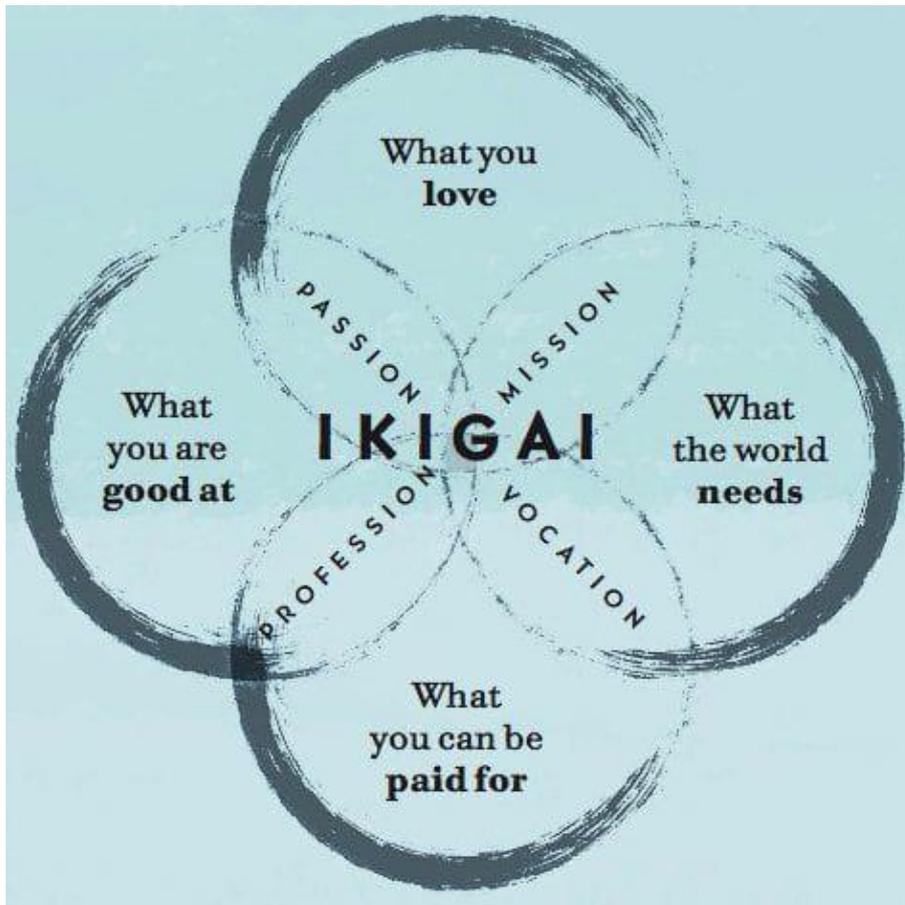
The *Ikigai Journey* by Francesc Miralles and Héctor García is a practical guide to discovering and living in alignment with ikigai, a Japanese concept that means "a reason for being" or the purpose that brings meaning to life. Building on their earlier work, *Ikigai: The Japanese Secret to a Long and Happy Life*, the authors explore how ikigai can be a pathway to greater fulfillment, well-being, and longevity.

The book breaks down the concept of ikigai as the intersection of four key elements: what you love, what you're good at, what the world needs, and what you can be paid for. These elements are meant to guide readers in understanding their unique purpose and help them live a life that brings joy and satisfaction.

Miralles and García offer a series of practical exercises, self-reflection activities, and examples to help readers identify their ikigai and apply it to their everyday lives. Drawing from the wisdom of Okinawa, an island known for the long lives of its residents, the authors emphasize the importance of mindfulness, community, and adaptability in the journey to living a meaningful life.



The book also focuses on the role of relationships and social connections, showing how strong bonds with family, friends, and the community are vital for living a fulfilling life. The authors stress that finding your ikigai is an ongoing process, a journey of continuous personal growth and exploration.



Ultimately, The Ikigai Journey encourages readers to take intentional steps toward discovering their life's purpose, living with passion, contributing to the well-being of others, and embracing change in order to lead a more joyful, balanced, and purposeful life.

**"Don't worry about making mistakes. Worry about not trying. The ikigai journey is about experimentation and discovery."**

**Edited by Amrita Ghosh  
Sem-V, Bsc(H), CS**

## Summary of The IKIGAI Journey

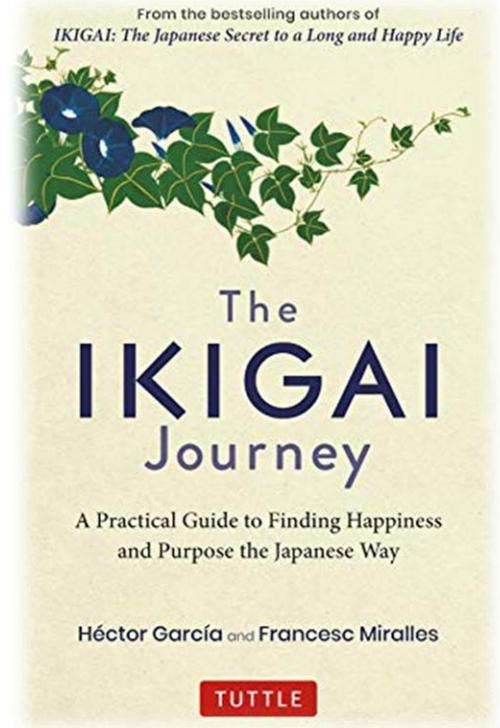
Francesc Miralles and Hector Garcia

দ্য ইকিগাই জার্নি (The Ikigai Journey) ফ্রান্সেসক মিরালেস (Francesc Miralles) এবং হেক্টর গারসিয়া (Héctor García)-এর লেখা একটি বই যা ইকিগাই (Ikigai) ধারণার আরও গভীরে প্রবেশ করে। ইকিগাই একটি জাপানি শব্দ, যার মানে "বেঁচে থাকার কারণ" বা "প্রতিদিন সকালে ওঠার কারণ"। এই বইটি তাদের পূর্ববর্তী বই ইকিগাই: দ্য জাপানি সিক্রেট টু আ লং অ্যান্ড হ্যাপি লাইফ (Ikigai: The Japanese Secret to a Long and Happy Life)-এর পরে লেখা, যা বিশ্বের বিভিন্ন সংস্কৃতির মধ্যে জনপ্রিয়তা অর্জন করেছে।

বইটি পাঠকদের তাদের নিজস্ব ইকিগাই খুঁজে পাওয়ার জন্য নানা কার্যকরী পন্থা, চিন্তাভাবনা ও অনুপ্রেরণামূলক কাহিনী উপস্থাপন করে। লেখকরা বোঝান যে, ইকিগাই শুধুমাত্র একটি নির্দিষ্ট উদ্দেশ্য খুঁজে পাওয়া নয়, বরং জীবনের চারটি গুরুত্বপূর্ণ ক্ষেত্রের মধ্যে ভারসাম্য বজায় রাখা। এই চারটি ক্ষেত্র হলো: ১) যা আপনি ভালোবাসেন (উৎসাহ), ২) যা আপনি ভালো করতে পারেন (প্রতিভা), ৩) যা পৃথিবীকে প্রয়োজন (মিশন), এবং ৪) যা আপনি পেশাগতভাবে উপার্জন করতে পারেন (পেশা)। তারা বলেন, যখন এই সমস্ত উপাদান একত্রিত হয়, তখন মানুষের জীবন সার্থক এবং পূর্ণাঙ্গ হয়ে ওঠে।

মিরালেস এবং গারসিয়া পাঠকদের আত্মপরিচয় অনুসন্ধানে সহায়তা করার জন্য মনস্তাত্ত্বিক দৃষ্টিভঙ্গি, জাপানি সংস্কৃতির শিক্ষণীয় বিষয় এবং একে অপরের সাথে সম্পর্কিত সত্যিকারের গল্পের মাধ্যমে বইটি সাজিয়েছেন। তারা বলেন যে, জীবনের উদ্দেশ্য খুঁজে পেতে কিছুটা সময় নেওয়া, নিজের ভিতরকার ভাবনাগুলো শোনা এবং কী আমাদের সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ, তা ভাবার সময় দেওয়া উচিত। বইয়ে, পাঠকদের জন্য আত্মবিশ্বাস বৃদ্ধি, ভয় বা অনিশ্চয়তা কাটানো এবং প্রক্রিয়ার মাধ্যমে এগিয়ে যাওয়ার পদ্ধতি নিয়ে আলোচনা করা হয়েছে।

দ্য ইকিগাই জার্নি বইয়ের মূল বার্তা হল যে, একটি সঠিক মনোভাব বা মানসিকতা গ্রহণের মাধ্যমে মানুষ আরও সুখী, দৃঢ় ও সচেতন জীবনযাপন করতে পারে। বইটি এমন লোকদের গল্প শেয়ার করেছে যারা নিজেদের ইকিগাই খুঁজে পেয়েছে এবং কীভাবে তারা তাদের দৈনন্দিন জীবনে এই উদ্দেশ্যকে অন্তর্ভুক্ত করেছে। এসব গল্প পাঠকদের অনুপ্রাণিত করে এবং বোঝায়



যে, জীবনযাত্রার যেকোনো মুহূর্তে, আমরা সবাই আমাদের নিজস্ব উদ্দেশ্য বা ইকিগাই খুঁজে পেতে শুরু করতে পারি।

আরেকটি গুরুত্বপূর্ণ বিষয় হলো যে, বইয়ে সম্প্রদায় এবং সম্পর্কের গুরুত্বও তুলে ধরা হয়েছে। ইকিগাই খোঁজা একটি ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা হলেও এটি কখনও কখনও অন্যদের সাথে সম্পর্ক এবং একে অপরকে সহায়তা করার মধ্য দিয়েও বিকশিত হয়। বইটি আত্মসুখ, সৃজনশীলতা এবং জীবনের প্রতিটি পর্যায়ে আত্মবিশ্বাস বজায় রাখতে শেখায়।

সবমিলিয়ে, দ্য ইকিগাই জার্নি পাঠকদের জন্য একটি প্রেরণাদায়ক এবং বাস্তবমুখী গাইড হিসেবে কাজ করে, যা শুধু ইকিগাই ধারণাকে বুঝতে সাহায্য করে না, বরং কীভাবে তার মধ্যে বাস্তবসম্মত উপায়ে প্রবেশ করা যায়, তাও শিখায়। এটি আমাদের জীবনকে আরও মানপূর্ণ, সার্থক এবং শান্তিপূর্ণ করতে সাহায্য করে।



**“Don't worry about making mistakes. Worry about not trying. The ikigai journey is about experimentation and discovery.”**

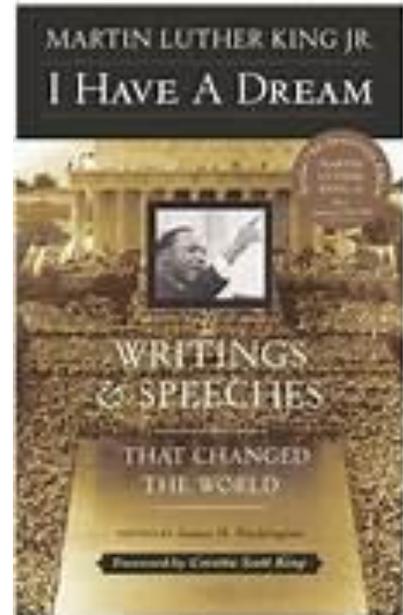
সম্পাদনা করেছেন অমৃতা ঘোষ  
Sem-V, Bsc(H), CS

# "I Have a Dreams"

Dr. Martin Luther King Jr.

## Introduction:

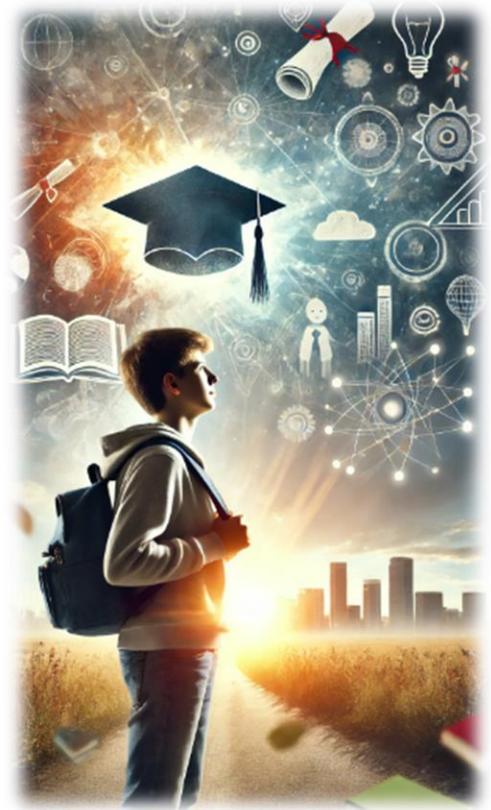
- A collection of speeches, sermons, and writings by Dr. Martin Luther King Jr.
- Highlights his role in the American Civil Rights Movement.
- Central themes include nonviolence, equality, justice, and hope.



- **"I Have a Dream" Speech:**
  - Delivered on August 28, 1963, during the March on Washington.
  - Envisions a future of racial integration and harmony in America.
  - Famous lines include "I have a dream that my four little children will one day live in a nation where they will not be judged by the color of their skin but by the content of their character."
- **Other Notable Speeches and Writings:**
  - **"Letter from Birmingham Jail":**
    - Written in April 1963, responding to criticisms of his activism.
    - Emphasizes the urgency of direct action and the moral obligation to fight injustice.
  - **"Our God is Marching On!" Speech:**
    - Delivered in March 1965, after the Selma to Montgomery march.
    - Highlights the progress made in the civil rights struggle and calls for continued efforts.
  - **"The Other America" Speech:**
    - Discusses the economic disparity between rich and poor.
    - Advocates for economic justice and addressing systemic poverty.

- **Themes and Messages:**
  - **Nonviolence:** Advocacy for peaceful protest and resistance.
  - **Equality:** Calls for an end to racial segregation and discrimination.
  - **Justice:** Emphasis on the importance of fair treatment and equal rights for all.
  - **Hope:** Inspires a vision of a better, more just world.
- **Legacy:**
  - King's writings and speeches continue to inspire movements for justice and equality globally.
  - The collection serves as a testament to his enduring impact and the values he championed.

This summary encapsulates the essence of the book and the significant contributions of Dr. Martin Luther King Jr. to the Civil Rights Movement.



"I have a dream that my four little children will one day live in a nation where they will not be judged by the color of their skin but by the content of their character."

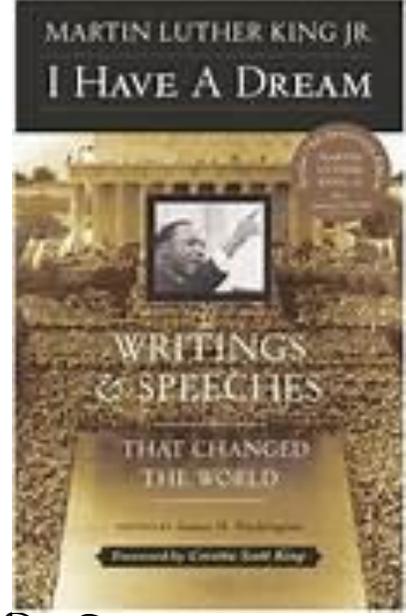
*Edited by Debashish Barman, Assistant Professor, CS*

# "I Have a Dreams"

Dr. Martin Luther King Jr.

• **সূচনা:**

- ড. মার্টিন লুথার কিং জুনিয়র-এর ভাষণ, ধর্মোপদেশ এবং লেখার একটি সংগ্রহ।
- আমেরিকান নাগরিক অধিকার আন্দোলনে তার ভূমিকা তুলে ধরা হয়েছে।
- প্রধান বিষয়গুলির মধ্যে অ-হিংসা, সমতা, ন্যায়বিচার এবং আশার অন্তর্ভুক্ত।



• **"আই হ্যাভ এ ড্রিম" ভাষণ:**

- ২৮ আগস্ট, ১৯৬৩ সালে ওয়াশিংটনের মার্চ চলাকালীন প্রদত্ত।
- আমেরিকায় বর্ণ সংহতি এবং সাদৃশ্যের ভবিষ্যত কল্পনা করে।
- বিখ্যাত লাইনগুলির মধ্যে রয়েছে "আমার স্বপ্ন যে আমার চারটি ছোট সন্তান একদিন এমন একটি জাতিতে বাস করবে যেখানে তাদের ত্বকের রঙ দ্বারা বিচার করা হবে না বরং তাদের চরিত্রের বিষয়বস্তু দ্বারা।"

• **অন্যান্য উল্লেখযোগ্য ভাষণ এবং রচনাগুলি:**

- **"বার্মিংহাম জেল থেকে চিঠি":**
  - এপ্রিল ১৯৬৩ সালে লেখা, তার কর্মী সমালোচনার প্রতিক্রিয়া হিসাবে।
  - সরাসরি কর্মের জরুরিতা এবং অন্যায়ে বিরুদ্ধে লড়াইয়ের নৈতিক বাধ্যবাধকতার উপর জোর দেয়।
- **"আমাদের ঈশ্বর মার্চিং অন!" ভাষণ:**
  - ১৯৬৫ সালের মার্চ মাসে, সেলমা থেকে মন্টগোমারির মার্চের পরে।
  - নাগরিক অধিকার সংগ্রামে অগ্রগতি তুলে ধরা এবং অব্যাহত প্রচেষ্টার আহ্বান জানানো।
- **"অন্য আমেরিকা" ভাষণ:**
  - ধনী এবং দরিদ্রের মধ্যে অর্থনৈতিক বৈষম্য নিয়ে আলোচনা করে।
  - অর্থনৈতিক ন্যায়বিচারের জন্য এবং প্রাতিষ্ঠানিক দারিদ্র্য মোকাবেলার জন্য কথা বলা।

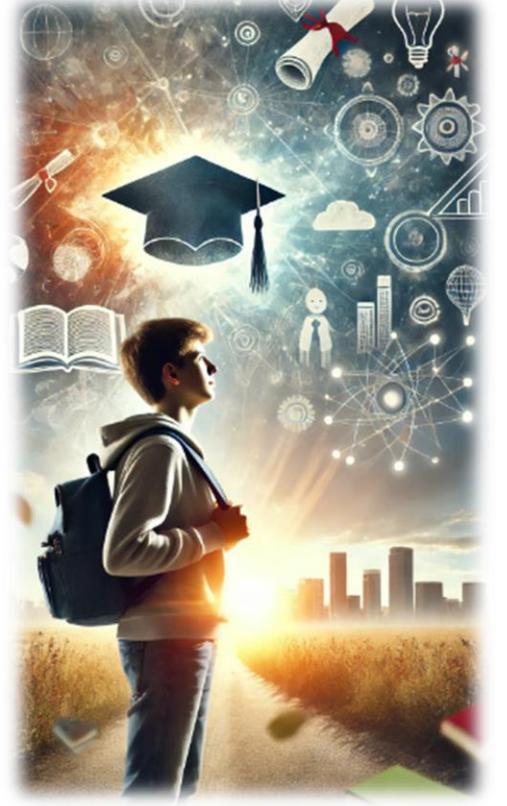
• **বিষয় এবং বার্তা:**

- **অ-হিংসা:** শান্তিপূর্ণ প্রতিবাদ এবং প্রতিরোধের পক্ষপাতী।
- **সমতা:** জাতিগত বিচ্ছিন্নতা এবং বৈষম্যের অবসানের আহ্বান।
- **ন্যায়বিচার:** ন্যায্য আচরণ এবং সবার জন্য সমান অধিকার গুরুত্ব তুলে ধরা।
- **আশা:** একটি ভাল, আরও ন্যায়সঙ্গত বিশ্বের দৃষ্টি অনুপ্রাণিত করা।

• **উত্তরাধিকার:**

- ড. কিং-এর লেখাগুলি এবং ভাষণগুলি বিশ্বব্যাপী ন্যায়বিচার এবং সমতার জন্য আন্দোলনকে অনুপ্রাণিত করতে থাকে।
- এই সংগ্রহটি তার স্থায়ী প্রভাব এবং যে মূল্যবোধগুলি তিনি সমর্থন করেছিলেন তার প্রমাণ হিসাবে কাজ করে।

এই সারাংশ বইটির মর্মার্থ এবং নাগরিক অধিকার আন্দোলনে ড. মার্টিন লুথার কিং জুনিয়র-এর গুরুত্বপূর্ণ অবদানকে ধারণ করে।



"আমার একটি স্বপ্ন আছে যে আমার চারটি ছোট বাচ্চা একদিন এমন একটি দেশে বাস করবে যেখানে তাদের গায়ের রঙ দিয়ে নয়, তাদের চরিত্রের বিষয়বস্তু দিয়ে বিচার করা হবে।"

সম্পাদনা করেছেন দেবশীষ বর্মন,  
সহকারী অধ্যাপক, কম্পিউটার সায়েন্স

## *“You Are Born to Blossom”*

*Dr. APJ Abdul Kalam*

**Purpose and Message:** The book is a collection of thoughts, reflections, and inspirational lessons by Dr. APJ Abdul Kalam, aimed at motivating young people to realize their potential and contribute positively to society. It emphasizes the importance of dreaming big, setting goals, and working hard to achieve them.

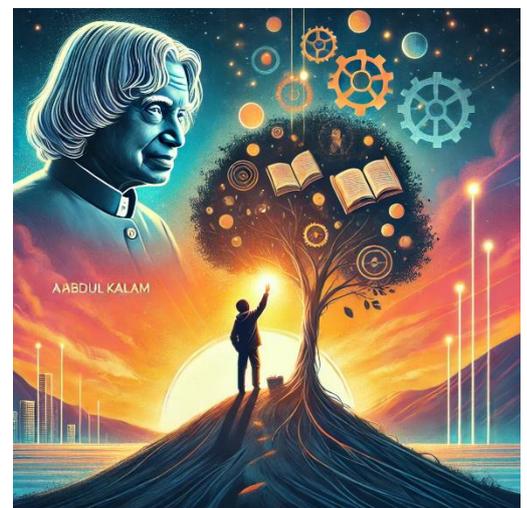
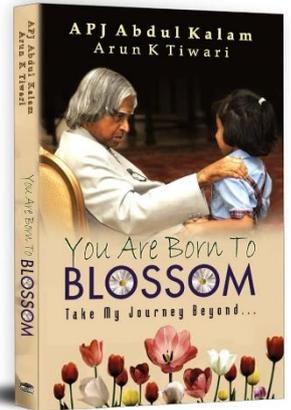
- **Core Themes:**

- **Self-Discovery and Potential:** Dr. Kalam stresses that every individual is born with unique talents and potential. It is important to recognize and nurture these qualities to lead a fulfilling life.
- **The Power of Dreams:** The book encourages readers to dream and aim high. Dr. Kalam shares his own experiences of how dreams shaped his journey from a small town boy to the President of India.
- **Importance of Education:** He emphasizes education as the key to personal and societal growth. Education enables individuals to think critically, solve problems, and innovate.
- **Leadership and Service:** Leadership is not about titles or positions but about serving others and creating a positive impact on the world. He advocates for leaders who are compassionate, visionary, and dedicated to the welfare of others.
- **Nation Building:** Dr. Kalam highlights the role of youth in shaping the future of a nation. He believes that India’s progress depends on the dreams and actions of its young people.

- **Practical Advice:** The book offers practical advice on goal setting, perseverance, and self-discipline. Dr. Kalam speaks about resilience in the face of challenges and stresses the importance of hard work and integrity.

- **Inspirational Tone:** Written in a motivational and accessible style, the book serves as a guide to young readers, urging them to overcome obstacles and pursue their passions for the betterment of themselves and society.

- **Legacy of Dr. Kalam:** The book reflects his vision of empowering the next generation to become catalysts for change and progress, particularly through education, innovation, and a commitment to the nation.



**"You have to dream before your dreams can come true."**

*“You Are Born to Blossom”*

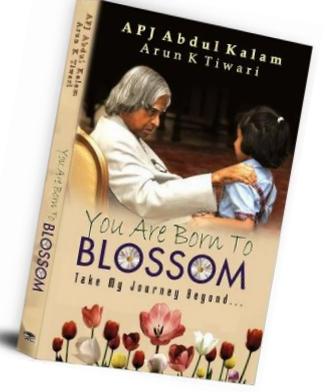
*Edited by*

**Piyanshu Shaw, Sem-V, CS**

## “You Are Born to Blossom”

Dr. APJ Abdul Kalam

- **উদ্দেশ্য এবং বার্তা:** এই বইটি ড. এপিজে আবদুল কালামের চিন্তা, প্রতিফলন এবং প্রেরণাদায়ক পাঠের একটি সংগ্রহ, যা তরুণদের তাদের সম্ভাবনা উপলব্ধি করতে এবং সমাজে ইতিবাচক অবদান রাখতে উৎসাহিত করে। এটি বড় স্বপ্ন দেখার, লক্ষ্য স্থির করার এবং সেই লক্ষ্য অর্জনের জন্য কঠোর পরিশ্রমের গুরুত্ব তুলে ধরে।
- **মূল ভাবনা :**
  - **স্ব-আবিষ্কার এবং সম্ভাবনা:** ড. কালাম বলেন, প্রতিটি ব্যক্তির মধ্যে অনন্য প্রতিভা এবং সম্ভাবনা থাকে। এই গুণাবলী চিহ্নিত করা এবং এগুলিকে উন্নত করা জীবনের সফলতার চাবিকাঠি।
  - **স্বপ্নের শক্তি:** বইটি পাঠকদের স্বপ্ন দেখতে এবং উচ্চ লক্ষ্য নির্ধারণ করতে উৎসাহিত করে। ড. কালাম তার নিজের জীবনের অভিজ্ঞতা শেয়ার করেছেন, কিভাবে ছোট্ট শহরের একজন ছেলে হতে তিনি ভারতের রাষ্ট্রপদ পর্যন্ত পৌঁছেছেন।
  - **শিক্ষার গুরুত্ব:** তিনি শিক্ষাকে ব্যক্তিগত এবং সামাজিক উন্নতির মূল হাতিয়ার হিসেবে দেখেন। শিক্ষা মানুষের চিন্তাভাবনা, সমস্যা সমাধান এবং নতুনত্বের ক্ষেত্রে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে।
  - **নেতৃত্ব এবং সেবা:** নেতৃত্ব শুধুমাত্র পদবী বা অবস্থান নয়, বরং অন্যদের সেবা এবং বিশ্বের উপর ইতিবাচক প্রভাব সৃষ্টি করার ব্যাপার। তিনি compassionate, visionary এবং সমাজের কল্যাণে নিবেদিত নেতাদের জন্য আহ্বান জানিয়েছেন।
  - **জাতি গঠন:** ড. কালাম বিশ্বাস করেন যে, দেশের ভবিষ্যৎ তার তরুণ প্রজন্মের স্বপ্ন এবং কর্মের ওপর নির্ভরশীল। যুবকদের ভূমিকা দেশ গঠনে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।
- **ব্যবহারিক পরামর্শ:** বইটিতে লক্ষ্য স্থিরকরণ, অধ্যবসায় এবং আত্ম-শৃঙ্খলার উপর পরামর্শ দেওয়া হয়েছে। ড. কালাম চ্যালেঞ্জের মুখে ধৈর্য এবং কঠোর পরিশ্রমের গুরুত্ব তুলে ধরেছেন।
- **প্রেরণাদায়ক ভাষা:** বইটি একটি প্রেরণাদায়ক এবং সহজ ভাষায় লেখা, যা তরুণ পাঠকদের উদ্দেশ্য পূরণে সাহায্য করতে এবং নিজেদের ও সমাজের উন্নতির জন্য বাধা অতিক্রম করতে উৎসাহিত করে।
- **ড. কালামের উত্তরাধিকার:** বইটি তার দৃষ্টিভঙ্গি প্রতিফলিত করে, যা পরবর্তী প্রজন্মকে শক্তিশালী, শিক্ষিত এবং উদ্ভাবনী করে গড়ে তুলতে চায়, এবং জাতির উন্নয়নে নিবেদিত।



"You have to dream before your dreams can come true."

সম্পাদনা করেছেন

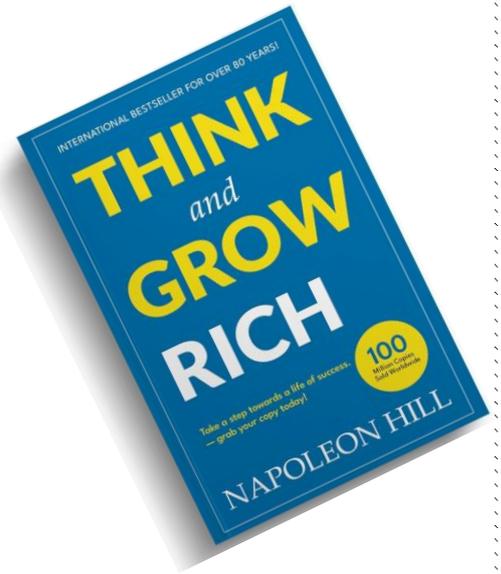
পিয়াংশু শাহ, Sem-V, CS

## Summary of

# “Think and Grow Rich”

**Napoleon Hill**

1. **Power of Thought:**
  - The book emphasizes that thoughts are powerful and can shape your reality.
  - Everything starts with a clear desire, which must be transformed into a definite plan.
2. **Desire:**
  - Success begins with a burning desire to achieve a specific goal.
  - Clearly define what you want and commit to achieving it.
3. **Faith:**
  - Have faith in your ability to succeed.
  - Believing in yourself and your abilities is key to achieving success.
4. **Autosuggestion:**
  - Use positive affirmations to influence the subconscious mind.
  - Repeating affirmations strengthens belief and helps in achieving goals.
5. **Specialized Knowledge:**
  - General knowledge is not enough; specialized knowledge applied to your goal is necessary.
  - Continuous learning and improving expertise in a specific field lead to success.
6. **Imagination:**
  - Use creative imagination to come up with ideas and plans to achieve your desires.
  - Think beyond limitations and use innovative strategies.
7. **Organized Planning:**
  - Create a clear, organized plan to reach your goals.
  - Break down large tasks into smaller, manageable steps.
8. **Decision:**
  - Successful people make decisions quickly and change them slowly, if at all.
  - Indecision leads to failure, so learn to commit to your choices.
9. **Persistence:**



- Overcome obstacles by developing persistence.
- Keep going, even in the face of failure or adversity.

**10. Mastermind:**

- Surround yourself with like-minded, successful people.
- A mastermind group provides support, ideas, and accountability.

**11. The Subconscious Mind:**

- The subconscious mind is a powerful force; feed it with positive thoughts and goals.
- Stay focused on your vision to influence your actions.
- 

**12. The Brain:**

- The brain acts as a broadcasting and receiving station for thoughts.
- Positive, focused thoughts lead to success.

**13. The Sixth Sense:**

- Trust your intuition or "sixth sense" for inspiration and guidance in making decisions.



In essence, *Think and Grow Rich* teaches that success is driven by the power of thought, faith, persistence, and a clear plan for action.

**"What the mind of man can conceive and believe, it can achieve."**

*Edited by Soumyarup Das*

*Sem-V, CS*

## Think and Grow Rich

নেপোলিয়ন হিল

### 1. ভাবনার শক্তি:

- বইটি বলেছে, ভাবনা শক্তিশালী এবং তা আপনার বাস্তবতা গঠন করতে পারে।
- সবকিছু একটি স্পষ্ট ইচ্ছা থেকে শুরু হয়, যা নির্দিষ্ট পরিকল্পনায় রূপান্তরিত করতে হবে।

### 2. ইচ্ছা:

- সফলতা শুরু হয় একটি নির্দিষ্ট লক্ষ্য অর্জনের তীব্র ইচ্ছা থেকে।
- আপনি কী চান, তা স্পষ্টভাবে নির্ধারণ করুন এবং তার জন্য প্রতিশ্রুতিবদ্ধ হন।

### 3. বিশ্বাস:

- আপনার সাফল্যে বিশ্বাস রাখতে হবে।
- নিজের উপর বিশ্বাস রাখা সাফল্য অর্জনের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

### 4. অটোসাজেশন:

- উপসংগঠিত চিন্তা এবং প্রেরণাকে অবচেতন মনে প্রভাবিত করতে ইতিবাচক দৃষ্টিভঙ্গি ব্যবহার করুন।
- আত্মবিশ্বাসের বাণী পুনরাবৃত্তি করলে বিশ্বাস শক্তিশালী হয় এবং লক্ষ্য অর্জনে সাহায্য করে।

### 5. বিশেষজ্ঞ জ্ঞান:

- সাধারণ জ্ঞান যথেষ্ট নয়; আপনার লক্ষ্য অনুযায়ী বিশেষজ্ঞ জ্ঞান প্রয়োজ্য হতে হবে।
- নির্দিষ্ট ক্ষেত্রে ক্রমাগত শিখতে এবং দক্ষতা অর্জন করতে হবে।

### 6. কল্পনা:

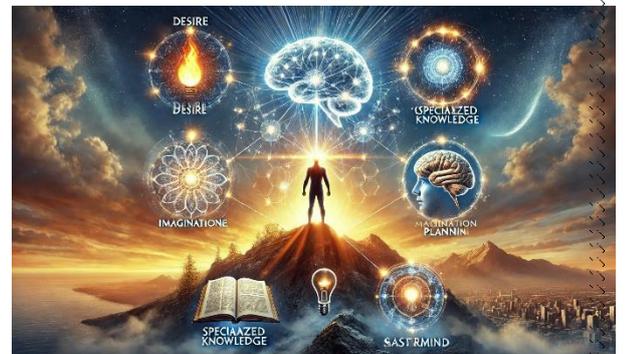
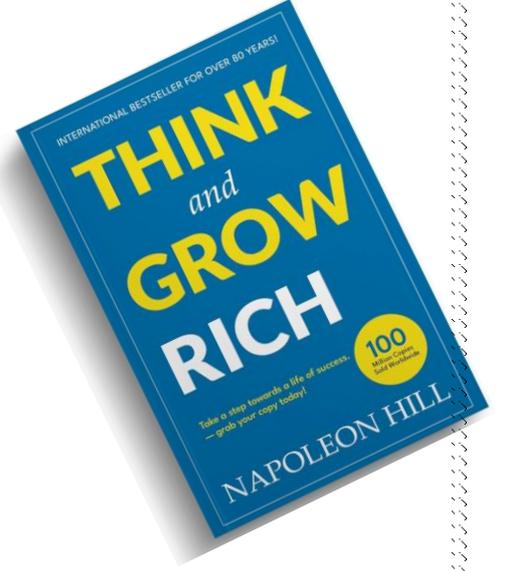
- আপনার ইচ্ছা অর্জনের জন্য সৃজনশীল কল্পনা ব্যবহার করুন।
- সীমাবদ্ধতার বাইরে চিন্তা করুন এবং উদ্ভাবনী কৌশল ব্যবহার করুন।

### 7. সংগঠিত পরিকল্পনা:

- আপনার লক্ষ্য অর্জনের জন্য একটি স্পষ্ট, সংগঠিত পরিকল্পনা তৈরি করুন।
- বড় কাজগুলোকে ছোট, পরিচালনাযোগ্য পদক্ষেপে ভাগ করুন।

### 8. সিদ্ধান্ত:

- সফল ব্যক্তির দ্রুত সিদ্ধান্ত নেয় এবং তা ধীরে পরিবর্তন করে, যদি কখনোই করে।
- অনিশ্চয়তা ব্যর্থতার দিকে নিয়ে যায়, তাই আপনার সিদ্ধান্তে স্থির থাকতে শিখুন।



9. **অবিচলতা:**

- অধ্যবসায় দিয়ে বাধা অতিক্রম করুন।
- ব্যর্থতা বা প্রতিকূলতার মুখোমুখি হলেও অবিচলিত থাকুন।

10. **মাস্টারমাইন্ড:**

- সাফল্যপ্রাপ্ত, সাদৃশ্য চিন্তা করার লোকদের সাথে নিজেকে ঘিরে রাখুন।
- একটি মাস্টারমাইন্ড গ্রুপ সমর্থন, আইডিয়া এবং দায়বদ্ধতার সুযোগ দেয়।

11. **অবচেতন মন:**

- অবচেতন মন একটি শক্তিশালী শক্তি; এটি ইতিবাচক চিন্তা ও লক্ষ্য দ্বারা প্রভাবিত করুন।
- আপনার দৃশ্যপটের উপর মনোযোগ রাখলে আপনার কাজ প্রভাবিত হবে।

12. **মস্তিষ্ক:**

- মস্তিষ্ক একটি সম্প্রচার এবং গ্রহণের স্টেশন হিসেবে কাজ করে।
- ইতিবাচক, মনোযোগী চিন্তা সাফল্যের দিকে নিয়ে যায়।

13. **ষষ্ঠ ইন্দ্রিয়:**

- আপনার অন্তঃসত্ত্বা বা "ষষ্ঠ ইন্দ্রিয়" কে বিশ্বাস করুন যা সিদ্ধান্ত নেওয়ার জন্য অনুপ্রেরণা ও নির্দেশনা দেয়।

সারাংশে, *Think and Grow Rich* বইটি শেখায় যে সফলতা চিন্তার শক্তি, বিশ্বাস, অধ্যবসায় এবং একটি স্পষ্ট পরিকল্পনার উপর ভিত্তি করে আসে।

**"মানুষের মন যা কল্পনা করতে পারে এবং বিশ্বাস করতে পারে, তা  
অর্জন করতে পারে।"**

**সম্পাদনা করেছেন সৌম্যরূপ দাস**

**Sem-V, CS**

# Atomic Habits

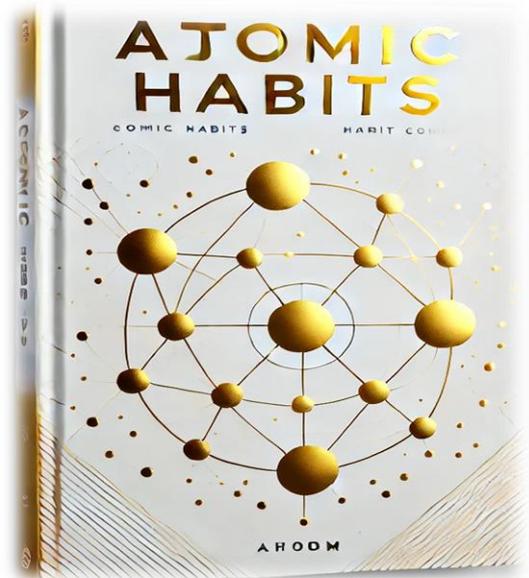
James Clear

In **Atomic Habits**, James Clear delivers a powerful and highly practical guide to mastering habits and making lasting change. He argues that big transformations don't come from drastic, overnight shifts but rather from the compounding effect of small, consistent changes—what he calls "atomic habits." These tiny improvements, when accumulated over time, lead to remarkable results, and Clear reveals how to harness this concept to build good habits and break bad ones.

## The Foundation of Atomic Habits

Clear starts by explaining the core idea behind atomic habits: small habits are both incredibly powerful and incredibly easy to overlook. The book's central premise is that habits are the compound interest of self-improvement. Just as saving a little money each day can grow into a fortune over time, small positive changes—if repeated consistently—compound into significant transformations.

Clear draws a distinction between outcomes and systems. Most people focus on *goals* (outcome-based), but Clear emphasizes that true and lasting success comes from the systems we put in place to achieve those goals. It's not about obsessing over the destination but instead focusing on the process that gets you there.



## The Four Laws of Behaviour Change

To create or break habits, Clear introduces four "laws of behaviour change," which form the backbone of the book. These four principles outline a step-by-step process for changing habits, whether you're trying to build new ones or eliminate old, undesired ones.

### 1. Make It Obvious

Clear's first law revolves around habit cues—those subtle triggers that prompt us to start a behaviour. He argues that we are often unaware of these cues, which is why habits are so hard to change. The first step in building better habits is to make the cues for your good habits obvious and visible.

Clear suggests using a strategy called *environment design*, which involves intentionally shaping your surroundings to make positive habits more likely. For example, if you want to eat healthier, you could place fruits and vegetables where they're easy to grab. Conversely, for breaking bad habits, you should remove cues. If you want to stop watching TV, unplug the device and store the remote out of sight.

Another helpful tactic Clear recommends is *habit stacking*—attaching a new habit to an already established one. For example, if you already brew a cup of coffee each morning, you could add a five-minute stretch right after it.

## **2. Make It Attractive**

The second law is all about motivation and desire. If you want to make a habit stick, you need to make it appealing. Clear emphasizes the importance of associating habits with positive emotions or rewards.

One technique he suggests is *temptation bundling*, where you combine something you enjoy with something you need to do. For example, only allow yourself to watch your favourite TV show while you're on the treadmill. This way, you create a direct link between a pleasurable activity and a productive habit.

Clear also talks about the power of *the dopamine feedback loop*, explaining that the brain is naturally drawn to behaviours that provide instant rewards. To make good habits more attractive, you should try to introduce immediate satisfaction or pleasure in the early stages of habit formation.

## **3. Make It Easy**

Clear's third law centers around reducing friction—the effort required to perform a behaviour. The easier a habit is, the more likely it is to stick. Many of us fail at habits not because of a lack of willpower but because we make the behaviour too difficult to begin with.

The key to success is starting small and making the process as simple as possible. Clear suggests using the two-minute rule: scale your habit down so it only takes two minutes to complete. For example, if you want to start reading more, don't aim for reading an entire chapter. Instead, aim to read just one page. The idea is that once you begin, the momentum will often carry you forward.

Another tactic Clear introduces is instance, if you want to exercise more, prepare your gym clothes the night reducing the number of steps between you and your desired behaviour. For before. By making the habit as frictionless as possible, you drastically increase your chances of sticking with it.

## **4. Make It Satisfying**

The final law focuses on immediate rewards. Clear explains that habits are more likely to stick when they're enjoyable in the moment, not just promising a reward down the line. Immediate satisfaction is what keeps us coming back to habits, even when motivation fades.

One technique Clear highlights is the *habit tracking method*. By keeping a visible record of your progress, you create a sense of accomplishment and satisfaction, even for small wins. Whether it's marking off days on a calendar or using a habit-tracking app, seeing your streak grow can be highly motivating.

Clear also explains the importance of celebrating small victories and reinforcing positive behaviour. If you're trying to eat healthier, for example, celebrating each day you stick to your plan with a small, positive affirmation can help reinforce the habit loop.

## **The Role of Identity in Habits**

Perhaps one of the most powerful concepts in *Atomic Habits* is Clear's emphasis on identity-based habits. Instead of focusing solely on the results you want to achieve (e.g., "I want to run

a marathon"), Clear suggests that we should focus on the type of person we want to become (e.g., "I am a runner"). The idea is that habits are most powerful when they are tied to your sense of identity.

When you see yourself as the type of person who does a particular behaviour, you're much more likely to repeat it. Clear explains that successful habit change is rooted in changing your beliefs about yourself. If you identify as someone who enjoys working out, the action of working out becomes less of a task and more of an expression of who you are.

### **Breaking Bad Habits**

Clear doesn't just focus on building good habits; he also provides actionable advice for breaking bad ones. The process is essentially the inverse of the four laws for building good habits:

- **Make it invisible** – Remove cues that trigger the bad habit.
- **Make it unattractive** – Highlight the negative consequences of the bad behavior.
- **Make it difficult** – Increase the friction to make the bad habit harder to perform.
- **Make it unsatisfying** – Create immediate dissatisfaction when you engage in the bad habit.

### **The Power of Consistency and Patience**

Writer Clear constantly emphasizes that the key to success is consistency over time, not perfection. He uses the metaphor of "getting 1% better every day" to highlight the importance of small, incremental improvements. The compounding effect of continuous, tiny progress can lead to massive transformations in your life. However, with patience and persistence, the progress becomes evident, and the payoff arrives.

### **Conclusion**

*Atomic Habits* is a practical and actionable guide to mastering the science of habit formation. Clear provides a clear framework that makes habit change seem accessible, even for the busiest or most undisciplined person

It's a book that gives readers the tools to take control of their habits—and, ultimately, their lives.



**Edited by Shradha Mishra, Sem-V, CS**

# Atomic Habits

James Clear

জেমস ক্লিয়ার তার বই *অ্যাটোমিক হ্যাবিটস* এ একটি শক্তিশালী ও অত্যন্ত ব্যবহারিক গাইড দিয়েছেন অভ্যাসকে দক্ষতার সঙ্গে আয়ত্ত করার এবং স্থায়ী পরিবর্তন আনার জন্য। তিনি যুক্তি দেন যে বড় পরিবর্তন কোনো রাতারাতি ঘটে না; বরং ছোট, ধারাবাহিক পরিবর্তনের সংমিশ্রণে আসে—যা তিনি "অ্যাটোমিক হ্যাবিটস" নামে চিহ্নিত করেছেন। এই ক্ষুদ্র উন্নতিগুলি যখন সময়ের সঙ্গে জমা হয়, তখন তা উল্লেখযোগ্য ফলাফল তৈরি করে। এই ধারণাকে কীভাবে কাজে লাগানো যায়, সে সম্পর্কে তিনি বিস্তারিত ব্যাখ্যা করেছেন।

## অ্যাটোমিক হ্যাবিটসের ভিত্তি

ক্লিয়ার শুরুতে ছোট ছোট অভ্যাসের মূল ভাবনা তুলে ধরেন: ক্ষুদ্র অভ্যাসগুলো একইসঙ্গে অত্যন্ত শক্তিশালী এবং প্রায়ই অদৃশ্য থেকে যায়। বইটির কেন্দ্রীয় ধারণা হলো, অভ্যাস হলো আত্মউন্নয়নের যৌগিক সুদ। যেমন প্রতিদিন একটু একটু করে সঞ্চয় করলে তা সময়ের সঙ্গে বড় সম্পদে পরিণত হয়, তেমনি ছোট ইতিবাচক পরিবর্তনগুলো নিয়মিতভাবে করলে বড় রূপান্তর সম্ভব।

তিনি লক্ষ্য এবং প্রক্রিয়ার মধ্যে পার্থক্য দেখান। বেশিরভাগ মানুষ লক্ষ্য (ফলাফল ভিত্তিক) নিয়ে বেশি মনোযোগী হন, কিন্তু ক্লিয়ার ব্যাখ্যা করেন যে প্রকৃত এবং স্থায়ী সফলতা আসে সেসব প্রক্রিয়া থেকে, যা আমরা সেই লক্ষ্য অর্জনের জন্য ব্যবহার করি। এটি গন্তব্য নিয়ে উদ্বিগ্ন না হয়ে প্রক্রিয়ার ওপর মনোযোগ দেওয়ার কথা বলে।

## আচরণ পরিবর্তনের চারটি আইন

অভ্যাস গড়ে তোলা বা ভাঙার জন্য ক্লিয়ার চারটি "আচরণ পরিবর্তনের আইন" তুলে ধরেন। এগুলো ধাপে ধাপে অভ্যাস পরিবর্তনের একটি প্রক্রিয়া নির্দেশ করে।

### ১. স্পষ্ট করে তোলা (Make It Obvious)

ক্লিয়ারের প্রথম আইন অভ্যাসের সূত্র নিয়ে, যা এমন সূক্ষ্ম সংকেত দেয় যা আমাদের একটি আচরণ শুরু করতে উৎসাহিত করে। আমরা প্রায়ই এই সংকেতগুলো সম্পর্কে সচেতন থাকি না, তাই অভ্যাস পরিবর্তন করা কঠিন হয়ে যায়। ভালো অভ্যাস গড়ে তুলতে প্রথম পদক্ষেপ হলো এই সংকেতগুলোকে দৃশ্যমান করা।

তিনি পরিবেশ নকশা (environment design) কৌশল প্রস্তাব করেন, যেখানে আপনার চারপাশ এমনভাবে সাজানো হয় যাতে ইতিবাচক অভ্যাসগুলো সহজতর হয়। যেমন, স্বাস্থ্যকর খাবার খাওয়ার জন্য ফল ও শাকসবজি সহজে পৌঁছানোর জায়গায় রাখা। খারাপ অভ্যাস ভাঙার ক্ষেত্রে, সংকেতগুলো সরিয়ে ফেলা উচিত।

আরেকটি কৌশল হলো অভ্যাস স্তূপীকরণ (habit stacking), যেখানে নতুন অভ্যাসকে একটি বিদ্যমান অভ্যাসের সঙ্গে সংযুক্ত করা হয়। উদাহরণস্বরূপ, প্রতিদিন কফি বানানোর সঙ্গে পাঁচ মিনিটের স্ট্রেচিং যোগ করা যেতে পারে।

### ২. আকর্ষণীয় করে তোলা (Make It Attractive)

দ্বিতীয় আইন প্রেরণা এবং আকাঙ্ক্ষার ওপর ভিত্তি করে। একটি অভ্যাস টিকে রাখতে হলে তা আকর্ষণীয় হতে হবে। ক্লিয়ার ব্যাখ্যা করেন যে অভ্যাসের সঙ্গে ইতিবাচক অনুভূতি বা পুরস্কার যুক্ত করাই এর মূল।

একটি কৌশল হলো প্রলোভনের সংমিশ্রণ (temptation bundling), যেখানে আপনি কোনো পছন্দের কাজকে প্রয়োজনীয় কাজের সঙ্গে মিলিয়ে নেন। উদাহরণস্বরূপ, শুধু তখনই আপনার প্রিয় শো দেখুন যখন আপনি ট্রেডমিলে হাঁটছেন।

### ৩. সহজ করে তোলা (Make It Easy)

তৃতীয় আইন হলো বাধা কমানো। একটি অভ্যাস যত সহজ হবে, তা তত বেশি স্থায়ী হবে। আমরা অনেক সময় ইচ্ছাশক্তির অভাবে ব্যর্থ হই না, বরং অভ্যাসটি শুরু করার প্রক্রিয়া জটিল হওয়ায় ব্যর্থ হই।

তিনি প্রস্তাব করেন দুই মিনিটের নিয়ম (two-minute rule): একটি অভ্যাসকে এমন ছোট আকারে নামিয়ে আনুন যা মাত্র দুই মিনিট সময় নেয়। উদাহরণস্বরূপ, বই পড়ার অভ্যাস শুরু করতে হলে পুরো অধ্যায় পড়ার লক্ষ্য না রেখে মাত্র এক পৃষ্ঠা পড়ুন।

### ৪. সন্তোষজনক করে তোলা (Make It Satisfying)

চতুর্থ আইন তাৎক্ষণিক পুরস্কার সম্পর্কে। অভ্যাস তখনই টিকে থাকে যখন তাৎক্ষণিকভাবে সন্তুষ্টি পাওয়া যায়।

একটি কৌশল হলো অভ্যাস ট্র্যাকিং। দৃশ্যমানভাবে অগ্রগতি দেখা অভ্যাস ধরে রাখতে সাহায্য করে। উদাহরণস্বরূপ, একটি ক্যালেন্ডারে দিন চিহ্নিত করা।

### পরিচয়ের ভূমিকা

ক্লিয়ার যুক্তি দেন যে অভ্যাসগুলো সবচেয়ে কার্যকরী হয় যখন তা পরিচয়ের সঙ্গে যুক্ত থাকে। তিনি বলেন, শুধুমাত্র ফলাফলের দিকে মনোযোগ না দিয়ে আপনি যে ধরণের ব্যক্তি হতে চান, সে বিষয়ে মনোযোগ দিন।

### খারাপ অভ্যাস ভাঙা

খারাপ অভ্যাস ভাঙার জন্য চারটি বিপরীত কৌশল তুলে ধরা হয়েছে:

- দৃশ্যমানতা সরিয়ে ফেলা।
- আকর্ষণ কমানো।
- জটিল করে তোলা।
- অতৃপ্তি তৈরি করা।

### ধৈর্য এবং ধারাবাহিকতার শক্তি

ক্লিয়ার বলেন, সাফল্যের মূল চাবিকাঠি হলো ধারাবাহিকতা, নিখুঁত হওয়া নয়। প্রতিদিন ১% ভালো হওয়া ধীরে ধীরে বড় রূপান্তরে রূপ নেয়।

### উপসংহার

অ্যাটোমিক হ্যাবিটস অভ্যাস গঠনের একটি বাস্তবসম্মত এবং সহজপাঠ্য নির্দেশিকা। এটি পাঠকদের তাদের অভ্যাস পরিবর্তনের মাধ্যমে জীবন বদলানোর হাতিয়ার দেয়।



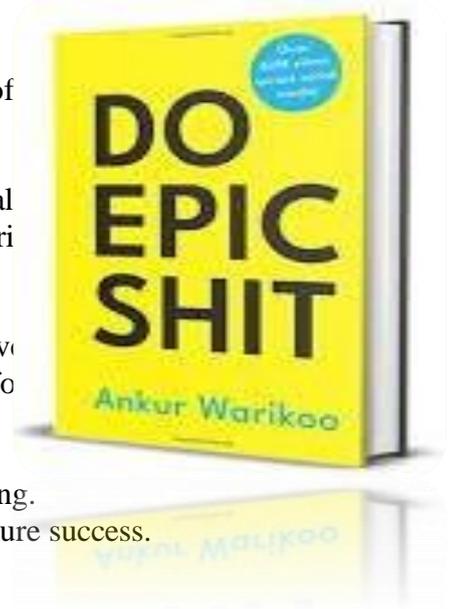
সম্পাদনা করেছেন শ্রদ্ধা মিশ্র, Sem-V, CS

## SUMMARY OF

# "Do Epic Shit"

Ankur Warikoo

- **Purpose and Message:**
  - ✓ The book encourages readers to break free from conventional limitations and pursue lives of passion, adventure, and purpose.
  - ✓ Warikoo emphasizes taking bold actions to create extraordinary experiences, while acknowledging that success is a personal and evolving journey.
- **Key Themes:**
  - **Pursuit of Passion:**
    - ✓ Embrace what excites you and aligns with your values.
    - ✓ Take risks and be willing to fail in the pursuit of personal fulfillment and growth.
  - **Overcoming Fear and Doubt:**
    - ✓ Recognize and confront fears that limit potential
    - ✓ Warikoo stresses that fear is often a natural barrier to achieving big goals.
  - **Consistency and Discipline:**
    - ✓ Success comes from small, consistent efforts over time.
    - ✓ Building habits that align with goals is crucial for achievement.
  - **The Importance of Failures:**
    - Failure is an essential part of growth and learning.
    - Every setback provides valuable lessons for future success.
  - **Living Authentically:**
    - ✓ Authenticity is key to leading an epic life.
    - ✓ Don't compare your journey to others; focus on your own path.
  - **Practical Advice:**
    - ✓ Focus on personal growth and constantly challenge yourself.
    - ✓ Take ownership of your life and decisions, recognizing that you are responsible for your success.
  - **Inspiring Tone:**
    - ✓ The book is written in a motivational, direct style, urging readers to live with intention, passion, and purpose.
    - ✓ Warikoo highlights the importance of enjoying the journey, not just the destination, and embracing the process of doing epic things.



In summary, "Do Epic Shit" is a call to live fearlessly, authentically, and with purpose, urging readers to take bold actions and pursue extraordinary experiences.

"The biggest risk is not taking any risk."

Edited by Gaurav Chaudhary, Sem-V, CS

## SUMMARY OF

# "Do Epic Shit"

Ankur Warikoo

### • উদ্দেশ্য এবং বার্তা:

- বইটি পাঠকদের প্রচলিত সীমাবদ্ধতা থেকে মুক্ত হয়ে, আবেগ, অ্যাডভেঞ্চার এবং উদ্দেশ্যপূর্ণ জীবনযাপন করতে উৎসাহিত করে।
- ওয়ারিকু জোর দিয়ে বলেন যে অসাধারণ অভিজ্ঞতা তৈরি করতে সাহসী পদক্ষেপ নেওয়া উচিত, এবং স্বীকার করেন যে সাফল্য একটি ব্যক্তিগত এবং ক্রমবর্ধমান যাত্রা।

### মূল থিম:

#### • আবেগের অনুসরণ:

- যা আপনাকে উত্তেজিত করে এবং আপনার মূল্যবোধের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ তা গ্রহণ করুন।
- ব্যক্তিগত পরিপূর্ণতা এবং বৃদ্ধির জন্য ঝুঁকি নিন এবং ব্যর্থ হতে ইচ্ছুক হন।

#### • ভয় এবং সন্দেহ অতিক্রম করা:

- সম্ভাবনাকে সীমাবদ্ধ করে এমন ভয়গুলি স্বীকৃতি দিন এবং মোকাবিলা করুন।
- ওয়ারিকু জোর দিয়ে বলেন যে ভয় প্রায়ই ঝুঁকি নেওয়া এবং বড় লক্ষ্য অর্জনের একটি প্রাকৃতিক বাধা।

#### • নিয়মিততা এবং শৃঙ্খলা:

- সাফল্য সময়ের সাথে সাথে ছোট, ধারাবাহিক প্রচেষ্টা থেকে আসে।
- দীর্ঘমেয়াদী অর্জনের জন্য লক্ষ্যগুলির সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ অভ্যাস তৈরি করা গুরুত্বপূর্ণ।

#### • ব্যর্থতার গুরুত্ব:

- ব্যর্থতা বৃদ্ধি এবং শেখার একটি অপরিহার্য অংশ।
- প্রতিটি ব্যর্থতা ভবিষ্যতের সাফল্যের জন্য মূল্যবান পাঠ প্রদান করে।

#### • প্রামাণিকভাবে জীবনযাপন:

- একটি মহাকাব্যিক জীবনযাপনের জন্য প্রামাণিকতা মূল।
- আপনার যাত্রাকে অন্যদের সাথে তুলনা করবেন না; আপনার নিজের পথে মনোনিবেশ করুন।

#### • ব্যবহারিক পরামর্শ:

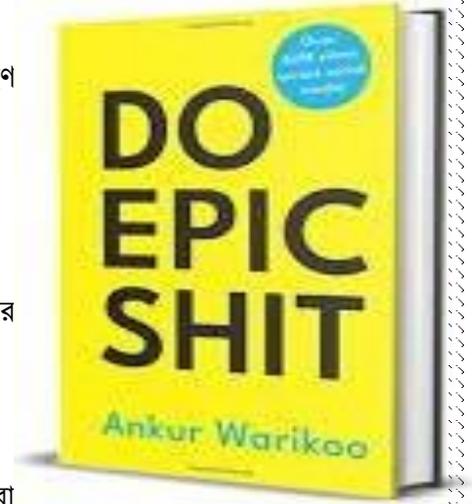
- ব্যক্তিগত বৃদ্ধির উপর মনোযোগ দিন এবং নিজেকে ক্রমাগত চ্যালেঞ্জ করুন।
- আপনার জীবন এবং সিদ্ধান্তগুলির মালিকানা নিন, স্বীকার করুন যে আপনি আপনার সাফল্যের জন্য দায়ী।

#### • অনুপ্রেরণামূলক সুর:

- বইটি একটি প্রেরণামূলক, সরাসরি শৈলীতে লেখা হয়েছে, পাঠকদের উদ্দেশ্য, আবেগ এবং উদ্দেশ্য নিয়ে বাঁচতে অনুরোধ করে।
- ওয়ারিকু যাত্রার আনন্দ উপভোগ করার গুরুত্ব তুলে ধরেন, শুধুমাত্র গন্তব্য নয়, এবং মহাকাব্যিক কাজগুলি করার প্রক্রিয়াকে গ্রহণ করেন।

সারসংক্ষেপে, "ডু এপিক শিট" হল ভয়হীন, প্রামাণিক এবং উদ্দেশ্যপূর্ণ জীবনযাপনের আহ্বান, পাঠকদের সাহসী পদক্ষেপ নিতে এবং অসাধারণ অভিজ্ঞতা অনুসরণ করতে উৎসাহিত করে।

"সবচেয়ে বড় ঝুঁকি হল কোন ঝুঁকি না নেওয়া।"



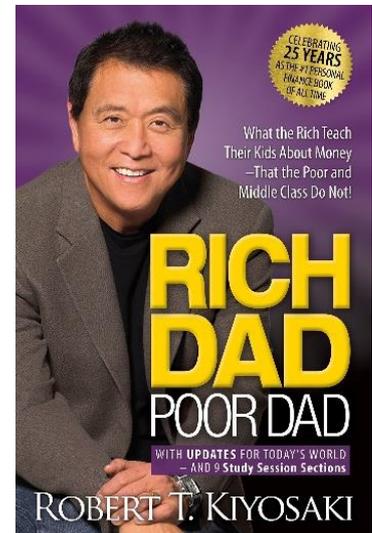
## Summary of

# "Rich Dad Poor Dad"

**Robert T. Kiyosaki**

- **Concept of Two Dads:**

- The book contrasts the financial philosophies of Kiyosaki's "Rich Dad" (his best friend's father, a savvy entrepreneur) and "Poor Dad" (his biological father, a well-educated but financially struggling government employee).
- "Poor Dad" emphasizes job security and traditional education, while "Rich Dad" advocates for financial education, risk-taking, and entrepreneurship.



- **Key Lessons on Financial Education:**

- **Assets vs. Liabilities:** Rich people focus on acquiring income-generating assets (e.g., real estate, stocks) while avoiding unnecessary liabilities (e.g., cars, credit card debt).
- **Work to Learn, Not to Earn:** Build diverse skills, such as sales, communication, and investing, to create wealth rather than just earning a salary.
- **The Importance of Financial Literacy:** Understanding concepts like cash flow, debt, and investment strategies is critical for financial success.

- **The Rat Race:**

- Employees often get stuck in a cycle of earning and spending without building wealth.
- To escape, individuals must prioritize investing and creating multiple streams of income.

- **Mindset Shift:**

- Develop an entrepreneurial mindset that seeks opportunities instead of focusing on security.

- Overcome fear, doubt, and procrastination to make informed financial decisions.

- **Lessons on Money Management:**

- Pay yourself first by setting aside money for investments before paying bills.
- Take calculated risks and learn from failures to grow financially.

- **Actionable Advice:**

- Start early with small investments and focus on learning by doing.
- Surround yourself with mentors and financially savvy individuals for guidance.

- **Core Message:**

- Financial success is not determined by formal education but by developing a mindset focused on financial intelligence and independence.



**"Financial freedom is available to those who learn about it and work for it."**

*Edited by Arkadeep Dutta*

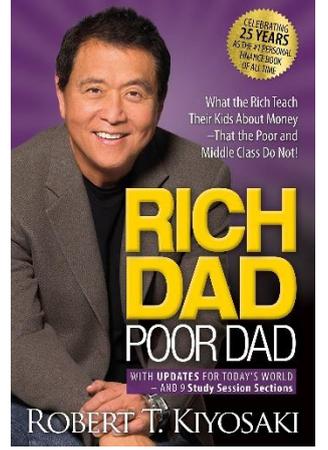
*Sem-V, CS*

## "Rich Dad Poor Dad"

Robert T. Kiyosaki

দুই পিতার ধারণা:

- বইটিতে কিয়োসাকির "রিচ ড্যাড" (তার বন্ধুর বাবা, একজন দক্ষ উদ্যোক্তা) এবং "পুওর ড্যাড" (তার জৈবিক বাবা, একজন শিক্ষিত কিন্তু আর্থিকভাবে সংগ্রামী সরকারী কর্মচারী) এর আর্থিক দৃষ্টিভঙ্গির তুলনা করা হয়েছে।
- "পুওর ড্যাড" চাকরির নিরাপত্তা ও প্রচলিত শিক্ষার উপর জোর দেন, অন্যদিকে "রিচ ড্যাড" আর্থিক শিক্ষা, ঝুঁকি গ্রহণ, এবং উদ্যোক্তা মানসিকতায় বিশ্বাস করেন।



আর্থিক শিক্ষার মূল পাঠ:

- **সম্পদ বনাম দায়বদ্ধতা:** ধনী মানুষরা আয়-উৎপাদনকারী সম্পদ (যেমন: রিয়েল এস্টেট, শেয়ার) সংগ্রহে মনোনিবেশ করেন এবং অপ্রয়োজনীয় দায়বদ্ধতা (যেমন: গাড়ি, ক্রেডিট কার্ডের ঋণ) এড়িয়ে চলেন।
- **শেখার জন্য কাজ করুন, আয় করার জন্য নয়:** বিভিন্ন দক্ষতা তৈরি করুন, যেমন বিক্রয়, যোগাযোগ এবং বিনিয়োগ, যা কেবল বেতন আয়ের চেয়ে সম্পদ তৈরিতে সহায়তা করে।
- **আর্থিক শিক্ষার গুরুত্ব:** ক্যাশ ফ্লো, ঋণ, এবং বিনিয়োগ কৌশল বোঝা আর্থিক সফলতার জন্য অপরিহার্য।

"ইঁদুর রেস":

- কর্মচারীরা প্রায়ই আয়-ব্যয়ের একটি চক্রে আটকে যান, যেখানে তারা সম্পদ তৈরি করতে পারেন না।
- এই চক্র থেকে মুক্তি পেতে, বিনিয়োগকে অগ্রাধিকার দিন এবং একাধিক আয়ের উৎস তৈরি করুন।

মানসিকতার পরিবর্তন:

- উদ্যোক্তামূলক মানসিকতা তৈরি করুন যা সুযোগ খোঁজে, নিরাপত্তার উপর নয়।
- ভয়, সন্দেহ এবং দেরি করার প্রবণতাকে কাটিয়ে উঠুন এবং সঠিক আর্থিক সিদ্ধান্ত নিন।

## টাকা ব্যবস্থাপনার শিক্ষা:

- প্রথমে নিজেকে অর্থ দিন—বিল পরিশোধ করার আগে বিনিয়োগের জন্য অর্থ সঞ্চয় করুন।
- হিসাব করে ঝুঁকি নিন এবং ব্যর্থতা থেকে শিখে আর্থিকভাবে এগিয়ে যান।

## করণীয় পরামর্শ:

- ছোট বিনিয়োগ দিয়ে শুরু করুন এবং শেখার জন্য কাজ করুন।
- পরামর্শের জন্য মেন্টর এবং আর্থিকভাবে সচেতন ব্যক্তিদের সঙ্গে সময় কাটান।



মূল বার্তা: আর্থিক সফলতা প্রচলিত শিক্ষার উপর নির্ভর করে না; এটি আর্থিক বুদ্ধিমত্তা ও স্বাধীনতার উপর ভিত্তি করে মানসিকতা গড়ে তোলার মাধ্যমে অর্জিত হয়।

সম্পাদনা করেছেন অর্কদীপ দত্ত

Sem-V, CS

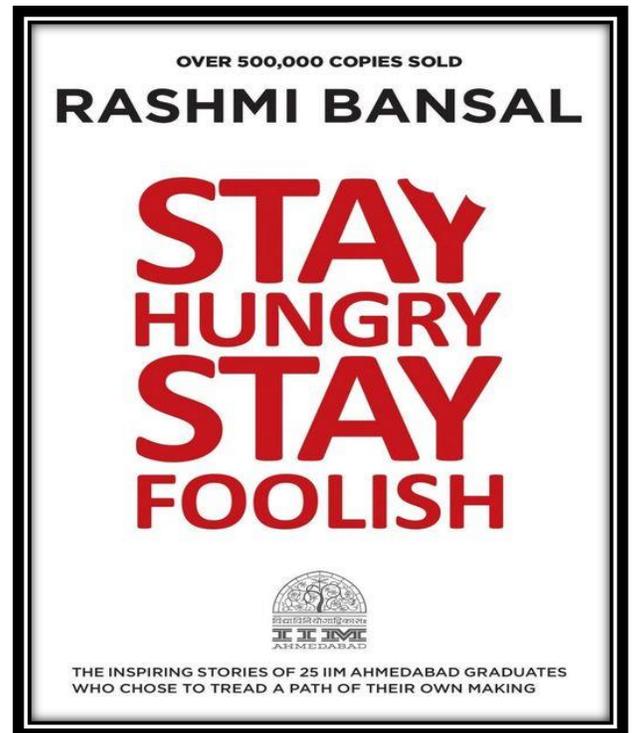
# Stay Hungry, Stay Foolish

Rashmi Bansal

Rahisha Khatun

This is a collection of 25 inspiring stories about graduates from the Indian Institute of Management Ahmedabad who followed their entrepreneurial dreams. The book, authored by Rashmi Bansal, delves into the lives of these individuals who chose unconventional paths and made significant contributions to various fields.

The title of the book is inspired by Steve Jobs' famous Stanford commencement speech, where he urged students to maintain a sense of curiosity and a willingness to take risks, encapsulated in the phrase "Stay Hungry, Stay Foolish." The book resonates with this ethos by showcasing how these alumni dared to dream big and defy societal norms.



Each chapter in the book is a testament to the power of perseverance, passion, and innovative thinking. The entrepreneurs featured come from diverse backgrounds and industries, ranging from technology and education to social entrepreneurship and retail. Despite their varied journeys, a common thread of resilience and a drive to create meaningful impact runs through their stories.

For instance, the book features the story of Sanjeev Bikhchandani, the founder of Naukri.com, who left a secure job to start a company that revolutionized the job search industry in India. Another notable story is that of Shantanu Prakash, who founded Educomp Solutions, transforming the way education is delivered in India.

The narratives are not just about success but also about the challenges and failures these individuals faced. These candid accounts make the stories relatable and offer valuable lessons for aspiring entrepreneurs. The book emphasizes that the journey of entrepreneurship is fraught with obstacles, but with determination and an unyielding spirit, success is achievable.

\_"Stay Hungry, Stay Foolish"\_ is more than just a compilation of success stories; it is a motivational guide for anyone looking to forge their own path. The book encourages readers to embrace their passions, take calculated risks, and stay committed to their goals, no matter how daunting the journey may seem. It's a celebration of the entrepreneurial spirit and a reminder to always stay curious and open to new possibilities.

Edited by  
Rahisa Khatun, Sem-I, CS

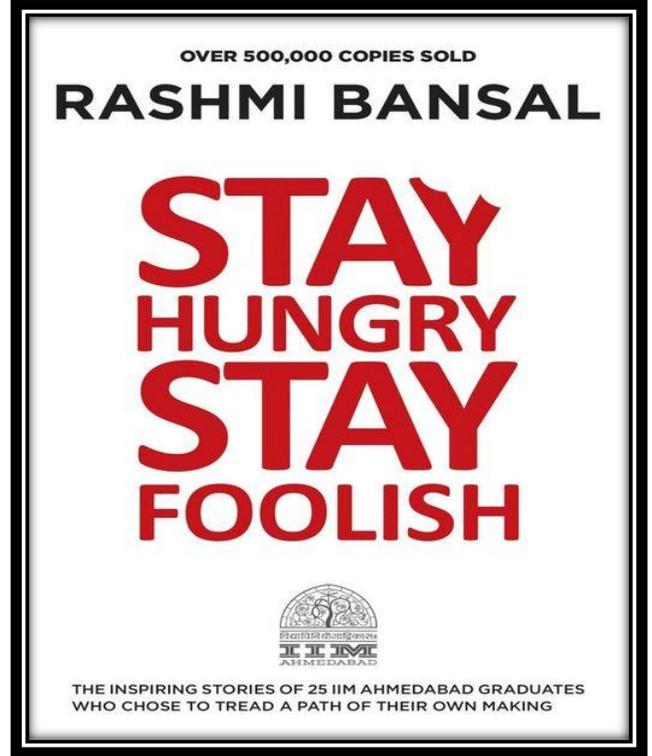
# Stay Hungry, Stay Foolish

Rashmi Bansal

રશ્મિ બાનસાલેર "Stay Hungry Stay Foolish" વહઈટી ઁકઁટી અનુપ્રેરણામૂલક સંગ્રહ યા ઁારતેર આઈઆઈઁમ આહમેદાબાદેર ૨ૅ ઁન સ્નાતકેર ઉદ્યોક્તા યાત્રાર કથા વલે। વહઈટી તિનઁટી વિઁાગેર મધે વિઁક્ટ: દ્ય વેલિઁારસ, દ્ય અપરઁુનિસ્ટસ ઁવં દ્ય અલ્ઁારનેટિઁ ઁિંકારસ। પ્રતિટી વિઁાગે ઁિન ઁિન ઁરનેર ઉદ્યોક્તા ઁવં તાદેર વિઁિન યાત્રા વર્ણના કરા હયેઁે।

**\*\*દ્ય વેલિઁારસ\*\*** વિઁાગે સેઈસવ ઉદ્યોક્તાદેર કથા વલા હયેઁે યારા પ્રથમ ઁેકેઈ નિઁેદેર ઉદ્યોગે વિશ્વાસી ઁિલેન ઁવં વઁ કોમ્પાનિ ગઁે તુલેઁેન। ઉદાહરણ સ્વરૂપ, ઁન આર નારાયણ મૂર્તિ, ઁનફોસિસેર પ્રતિઁ્ઠાતા, ઁવં વિક્રમ આકાલિ, ઁટીટીઉઁેર પ્રતિઁ્ઠાતા। તારા પ્રમાણ કરેઁેન યે દૃઁ વિશ્વાસ ઁવં કઁઁાર પરિશ્રમ દિયે યેકોનો સ્વપ્ન પૂરણ કરા સમ્ભવ।

**\*\*દ્ય અપરઁુનિસ્ટસ\*\*** વિઁાગે સેઈસવ ઉદ્યોગપતિર કથા વલા હયેઁે યારા સુયોગકે કાઁે લાગિયે સફલ હયેઁેન। ઉદાહરણસ્વરૂપ, સંઁ્ઁીવ વિકઁન્દાનિ, નકરિ ઁટ કમેર પ્રતિઁ્ઠાતા, ઁવં શરદ હાણા, ક્લિકઁેલ-ઁર પ્રતિઁ્ઠાતા। તારા પ્રમાણ કરેઁેન યે સમયમતો સઁઁિક સિઁ્ઁાન્ત ઁવં સુયોગેર સઁ્યવહાર કરે સાફલ્ય અર્ઁન કરા યાય।



**\*\*দ্য অ্যালটারনেটিভ থিংকারস\*\*** বিভাগে যারা প্রচলিত ধারনার বাইরে ভেবে নতুন কিছু করেছেন তাদের কথা বলা হয়েছে। যেমন, রঘু রামন, ফ্লেঙ্কাইটিস সলিউশনের প্রতিষ্ঠাতা, এবং শৈলেজ শর্মা, ভ্যালেন্সিয়াস টেকনোলজিসের প্রতিষ্ঠাতা। তারা দেখিয়েছেন যে চিন্তার নতুন ধারা এবং উদ্ভাবনী মনোভাব দিয়ে সাফল্য পাওয়া সম্ভব।

বইটি উদ্যম এবং সৃষ্টিশীলতার প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দেয়। প্রতিটি গল্পই এক একটি যাত্রার প্রতিফলন, যেখানে শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত প্রতিকূলতা এবং সাফল্যের মধ্যে দিয়ে যেতে হয়েছে।

রশ্মি বানসালের "Stay Hungry Stay Foolish" একটি জীবন্ত উদাহরণ যে কিভাবে সাহস, নিরলস প্রচেষ্টা এবং সঠিক সুযোগের সদ্যবহার করে একান্ত ইচ্ছাশক্তি দিয়ে একজন উদ্যোক্তা সফল হতে পারেন। এটি সব সময়ই নতুন কিছু শেখার এবং নিজের সেরা সংস্করণ হয়ে ওঠার প্রয়োজনীয়তা মনে করিয়ে দেয়।

এই ছিল "Stay Hungry Stay Foolish" বইয়ের সংক্ষিপ্তসার। আশা করি এটি আপনাকে অনুপ্রাণিত করবে!

সম্পাদনা করেছেন

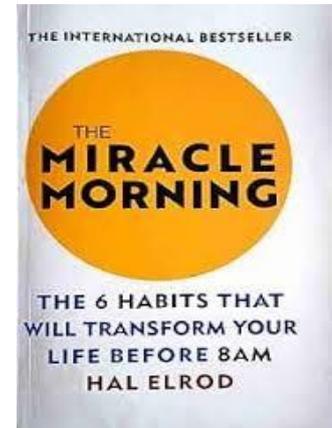
রহিসা খাতুন, Sem-I, CS

## Summary About

# The Miracle Morning

Hal Elrod

"**The Miracle Morning**" by Hal Elrod is a transformative self-help book that outlines a simple yet powerful morning routine designed to maximize personal growth and productivity. The book emphasizes the importance of starting your day intentionally and provides a framework known as the **S.A.V.E.R.S** method, which includes six key practices:



1. **Silence:** Begin the day with purposeful silence, such as meditation, prayer, or deep breathing, to center your mind and reduce stress.
2. **Affirmations:** Use positive affirmations to reinforce your goals, self-beliefs, and aspirations, creating a mindset geared toward success.
3. **Visualization:** Imagine achieving your goals vividly to strengthen your motivation and align your actions with your vision.
4. **Exercise:** Engage in physical activity to energize your body and improve focus and mental clarity.
5. **Reading:** Spend time reading self-improvement or educational material to gain knowledge and inspiration.
6. **Scribing:** Write down your thoughts, goals, and reflections through journaling to foster self-awareness and creativity.



Elrod argues that dedicating as little as 6 minutes (or up to an hour) to this routine can profoundly impact your personal and professional life. He draws on examples from his own life, including overcoming severe adversity, to illustrate the power of adopting intentional habits.

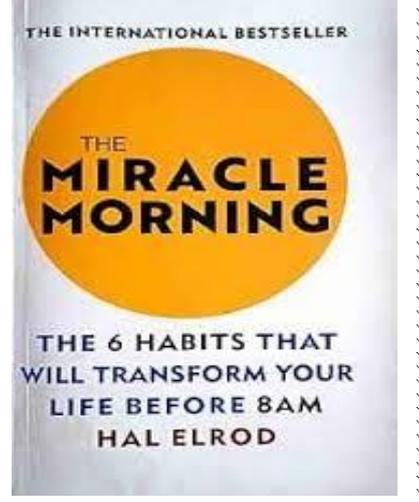
The book inspires readers to wake up with purpose and adopt routines that align with their goals, ultimately leading to a more fulfilling and successful life.

**"Always remember that where you are is a result of who you were, but where you go depends entirely on who you choose to be."**

Edited by Juhi Das, Sem-V, CS

# The Miracle Morning

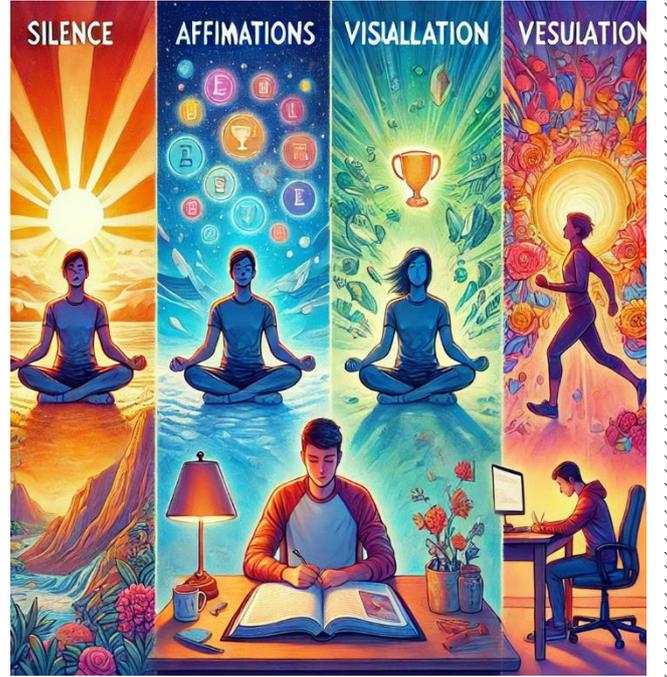
হ্যাল এলরড



"দ্য মিরাকল মর্নিং" হ্যাল এলরড-এর লেখা একটি আত্মোন্নয়নমূলক বই, যা একটি সহজ কিন্তু কার্যকর সকালের রুটিনের মাধ্যমে ব্যক্তিগত বৃদ্ধি, উৎপাদনশীলতা এবং মানসিক শান্তি অর্জনের উপায় দেখায়। এলরড দেখান, দিন শুরু করার ধরনই দিনটির গতি নির্ধারণ করে, এবং সকালে সচেতন অভ্যাস গড়ে তোলা জীবনে গভীর পরিবর্তন আনতে পারে।

বইটির মূল ভিত্তি হল S.A.V.E.R.S পদ্ধতি, যা ছয়টি ধাপে একটি শক্তিশালী সকালের রুটিন তৈরি করতে সাহায্য করে:

1. **Silence (নীরবতা):** দিন শুরু করুন ধ্যান, প্রার্থনা, বা গভীর শ্বাস নেওয়ার মাধ্যমে মন শান্ত করা এবং চাপ কমানোর জন্য।
2. **Affirmations (আফার্মেশন):** ইতিবাচক এবং লক্ষ্যভিত্তিক কথা বলুন, যা আত্মবিশ্বাস বাড়ায় এবং মানসিকতা শক্তিশালী করে।
3. **Visualization (দৃশ্যকল্প):** আপনার লক্ষ্য পূরণের কল্পনা করুন, যা আপনাকে উদ্দীপিত এবং আপনার পরিকল্পনার সাথে সংযুক্ত রাখবে।
4. **Exercise (ব্যায়াম):** শরীরচর্চা করুন, যা শরীরকে উদ্দীপ্ত এবং মস্তিষ্কে আরও তীক্ষ্ণ করবে।
5. **Reading (পঠন):** অনুপ্রেরণামূলক বা শিক্ষামূলক কিছু পড়ুন, যা জ্ঞান অর্জন ও অনুপ্রেরণা যোগাবে।
6. **Scribing (লিখন):** জার্নাল বা ডায়েরিতে আপনার চিন্তা, লক্ষ্য এবং অগ্রগতি লিখুন, যা স্পষ্টতা ও সৃজনশীলতা বাড়ায়।



এলরড পাঠকদের পরামর্শ দেন, ৩০-৬০ মিনিট আগে ঘুম থেকে উঠে এই অভ্যাসগুলো গ্রহণ করতে। প্রয়োজনে মাত্র ৬ মিনিটের একটি সংক্ষিপ্ত সংস্করণও করা সম্ভব।

তিনি তার ব্যক্তিগত গল্প ভাগ করে, যেমন ভয়ঙ্কর দুর্ঘটনা থেকে পুনরুদ্ধার এবং আর্থিক সংকট কাটিয়ে ওঠা, যা এই পদ্ধতির কার্যকারিতা প্রমাণ করে। বইটি যেকোনো ব্যক্তির জন্য উপযোগী, যারা সাফল্য, পরিপূর্ণতা এবং ভারসাম্য খুঁজছেন।

"সর্বদা মনে রাখবেন যে আপনি কোথায় আছেন তা আপনি কে ছিলেন তার ফলাফল, তবে আপনি কোথায় যাচ্ছেন তা সম্পূর্ণরূপে নির্ভর করে আপনি কাকে বেছে নিচ্ছেন।"

সম্পাদনা করেছেন জুই দাস, Sem-V, CS

## Summary of

# *The Art of Public Speaking*

by Dale Carnegie and J. Berg Esenwein

### Introduction:

*The Art of Public Speaking* is a comprehensive guide that equips readers with the skills and confidence needed to excel in public speaking. Written by Dale Carnegie, renowned for his work on personal development, and J. Berg Esenwein, an accomplished writer and editor, the book combines practical advice, psychological insights, and actionable techniques to help individuals become effective speakers.

### Core Themes and Principles:

#### Understanding the Fundamentals of Public Speaking

The book begins by addressing the importance of public speaking as a critical life skill. It highlights how clear and impactful communication can influence, inspire, and lead others. Carnegie and Esenwein emphasize that public speaking is not an innate talent but a skill that can be developed through practice and perseverance.

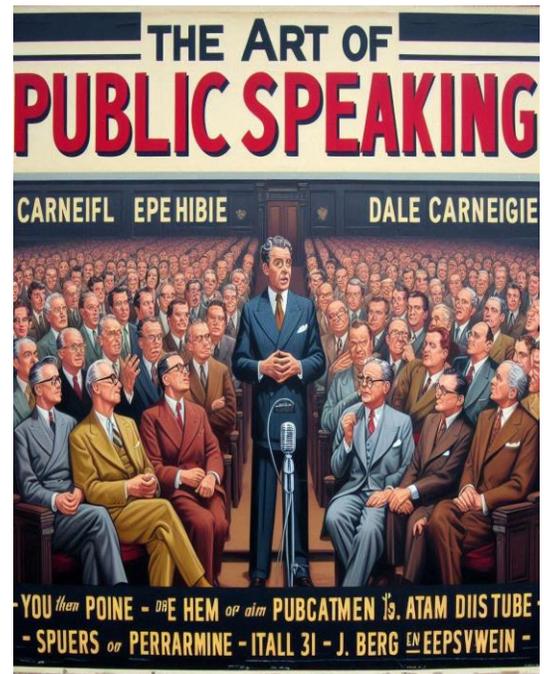
#### 1. Overcoming Fear and Building Confidence

One of the key challenges for aspiring speakers is stage fright. The authors provide strategies to overcome this fear, such as thorough preparation, focusing on the audience rather than oneself, and viewing each speaking opportunity as a chance to grow. Confidence is portrayed as a byproduct of practice and a positive mindset.

#### 2. Preparation and Organization

Effective speeches require careful planning. The book advises speakers to research their topics thoroughly, understand their audience, and structure their presentations logically. Techniques for outlining a speech, organizing key points, and supporting arguments with evidence are discussed in detail.

#### 3. Mastering Delivery Techniques



Delivery is critical to capturing and maintaining an audience's attention. Carnegie and Esenwein delve into vocal variety, tone, pacing, and body language. They stress the importance of speaking with enthusiasm and authenticity, as genuine passion for a subject can be contagious.

#### 4. **Engaging the Audience**

Interaction with the audience is a hallmark of great speakers. The book offers tips on how to connect with listeners, use humor effectively, and involve the audience through questions and storytelling. The power of a well-told story is emphasized as a tool to make speeches memorable and relatable.

#### 5. **Developing Persuasion Skills**

Persuasion is a recurring theme in the book. Speakers are encouraged to tailor their messages to resonate with the values and emotions of their audience. The authors discuss Aristotle's three modes of persuasion—ethos (credibility), pathos (emotional appeal), and logos (logical argumentation)—as essential tools for influence.

#### 6. **Continuous Improvement**

The book concludes by urging readers to adopt a growth mindset. Regular practice, self-evaluation, and learning from others' successes are recommended as ways to refine one's speaking abilities.

### **Timeless Value :**

Despite being written in the early 20th century, *The Art of Public Speaking* remains relevant due to its timeless principles. Its blend of psychological insight, practical exercises, and motivational advice makes it a foundational text for anyone looking to communicate effectively.

By breaking down public speaking into manageable components and providing actionable guidance, Carnegie and Esenwein's work empowers readers to conquer their fears and deliver speeches with impact and confidence. Whether addressing a large audience or engaging in smaller discussions, the skills taught in this book have broad applications, making it a valuable resource for professionals, students, and leaders alike.

Edited by

Soham Ghosh, Sem-III, CS

# The Art of Public Speaking

## ডেল কার্নেগি এবং জে. বার্গ এসেনওয়েইন

দ্য আর্ট অফ পাবলিক স্পিকিং একটি বিস্তৃত গাইড যা পাঠকদের পাবলিক স্পিকিংয়ে দক্ষতা এবং আত্মবিশ্বাস অর্জনের জন্য প্রয়োজনীয় দক্ষতা সরবরাহ করে। ব্যক্তিগত উন্নয়নের জন্য তার কাজের জন্য বিখ্যাত ডেল কার্নেগি এবং একজন দক্ষ লেখক এবং সম্পাদক জে. বার্গ এসেনওয়েইন দ্বারা লিখিত, বইটি ব্যবহারিক পরামর্শ, মনস্তাত্ত্বিক অন্তর্দৃষ্টি এবং কার্যকর কৌশলগুলির সংমিশ্রণ করে যা ব্যক্তিদের কার্যকর বক্তা হতে সহায়তা করে।

মূল থিম এবং নীতিগুলি:

### 1. পাবলিক স্পিকিংয়ের মৌলিক বিষয়গুলি বোঝা

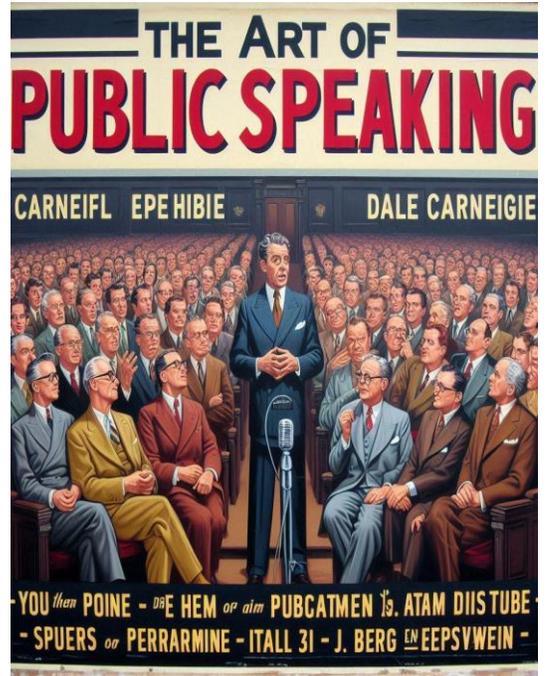
- বইটি পাবলিক স্পিকিংকে একটি গুরুত্বপূর্ণ জীবন দক্ষতা হিসাবে গুরুত্ব দেওয়ার মাধ্যমে শুরু হয়। এটি হাইলাইট করে যে কীভাবে স্পষ্ট এবং প্রভাবশালী যোগাযোগ অন্যদের প্রভাবিত, অনুপ্রাণিত এবং নেতৃত্ব দিতে পারে। কার্নেগি এবং এসেনওয়েইন জোর দিয়ে বলেন যে পাবলিক স্পিকিং একটি সহজাত প্রতিভা নয় বরং অনুশীলন এবং অধ্যবসায়ের মাধ্যমে বিকাশ করা যায় এমন একটি দক্ষতা।

### 2. ভয় কাটিয়ে ওঠা এবং আত্মবিশ্বাস তৈরি করা

- আগ্রহী বক্তাদের জন্য একটি প্রধান চ্যালেঞ্জ হল মঞ্চ ভীতি। লেখকরা এই ভয় কাটিয়ে ওঠার কৌশলগুলি সরবরাহ করেন, যেমন পুঙ্খানুপুঙ্খ প্রস্তুতি, নিজের পরিবর্তে শ্রোতাদের উপর ফোকাস করা এবং প্রতিটি বক্তৃতার সুযোগকে বৃদ্ধির সুযোগ হিসাবে দেখা। আত্মবিশ্বাসকে অনুশীলন এবং ইতিবাচক মানসিকতার উপজাত হিসাবে চিত্রিত করা হয়েছে।

### 3. প্রস্তুতি এবং সংগঠন

- কার্যকর বক্তৃতার জন্য যত্নশীল পরিকল্পনা প্রয়োজন। বইটি বক্তাদের তাদের বিষয়গুলি পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে গবেষণা করতে, তাদের শ্রোতাদের বুঝতে এবং তাদের উপস্থাপনাগুলি যৌক্তিকভাবে গঠন করার পরামর্শ দেয়। বক্তৃতার রূপরেখা, মূল পয়েন্টগুলি সংগঠিত করা এবং প্রমাণ সহ যুক্তিগুলিকে সমর্থন করার কৌশলগুলি বিস্তারিতভাবে আলোচনা করা হয়েছে।



#### 4. ডেলিভারি কৌশল আয়ত্ত করা

- শ্রোতাদের মনোযোগ আকর্ষণ এবং বজায় রাখার জন্য ডেলিভারি সমালোচনামূলক। কার্নেগি এবং এসেনওয়েইন কণ্ঠস্বরের বৈচিত্র্য, স্বর, গতি এবং শরীরের ভাষা নিয়ে আলোচনা করেন। তারা উত্সাহ এবং প্রামাণিকতার সাথে কথা বলার গুরুত্বের উপর জোর দেয়, কারণ একটি বিষয়ের জন্য প্রকৃত আবেগ সংক্রামক হতে পারে।

#### 5. শ্রোতাদের আকৃষ্ট করা

- শ্রোতাদের সাথে মিথস্ক্রিয়া মহান বক্তাদের একটি বৈশিষ্ট্য। বইটি শ্রোতাদের সাথে কীভাবে সংযোগ স্থাপন করতে হয়, কার্যকরভাবে হাস্যরস ব্যবহার করতে হয় এবং প্রশ্ন এবং গল্প বলার মাধ্যমে শ্রোতাদের জড়িত করার জন্য টিপস অফার করে। একটি ভাল বলা গল্পের শক্তি বক্তৃতাগুলিকে স্মরণীয় এবং সম্পর্কিত করার একটি সরঞ্জাম হিসাবে জোর দেওয়া হয়।

#### 6. প্ররোচনা দক্ষতা বিকাশ করা

- প্ররোচনা বইয়ের একটি পুনরাবৃত্ত থিম। বক্তাদের তাদের বার্তাগুলি তাদের শ্রোতাদের মূল্যবোধ এবং আবেগের সাথে সঙ্গতিপূর্ণ করার জন্য উত্সাহিত করা হয়। লেখকরা প্রভাবের জন্য প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম হিসাবে অ্যারিস্টটলের তিনটি প্ররোচনার মোড—এথোস (বিশ্বাসযোগ্যতা), পাথোস (আবেগপূর্ণ আবেদন) এবং লোগোস (যৌক্তিক যুক্তি)—আলোচনা করেন।

#### 7. নিরবচ্ছিন্ন উন্নতি

- বইটি পাঠকদের একটি বৃদ্ধির মানসিকতা গ্রহণ করার জন্য অনুরোধ করে শেষ হয়। নিয়মিত অনুশীলন, স্ব-মূল্যায়ন এবং অন্যদের সাফল্য থেকে শেখা একজনের বক্তৃতার দক্ষতাকে পরিমার্জিত করার উপায় হিসাবে সুপারিশ করা হয়।

#### চিরন্তন মূল্য:

20 শতকের গোড়ার দিকে লেখা সত্ত্বেও, **দ্য আর্ট অফ পাবলিক স্পিকিং** তার চিরন্তন নীতির কারণে প্রাসঙ্গিক রয়ে গেছে। এর মনস্তাত্ত্বিক অন্তর্দৃষ্টি, ব্যবহারিক অনুশীলন এবং প্রেরণামূলক পরামর্শের মিশ্রণ এটিকে যে কেউ কার্যকরভাবে যোগাযোগ করতে চায় তার জন্য একটি ভিত্তিগত পাঠ্য করে তোলে। পাবলিক স্পিকিংকে পরিচালনাযোগ্য উপাদানগুলিতে ভেঙে এবং কার্যকর নির্দেশিকা প্রদান করে, কার্নেগি এবং এসেনওয়েইনের কাজ পাঠকদের তাদের ভয় জয় করতে এবং প্রভাব এবং আত্মবিশ্বাসের সাথে বক্তৃতা দিতে সক্ষম করে। একটি বড় শ্রোতাদের সম্বোধন করা হোক বা ছোট আলোচনায় জড়িত থাকা হোক না কেন, এই বইয়ে শেখানো দক্ষতার বিস্তৃত প্রয়োগ রয়েছে, যা এটিকে পেশাদার, ছাত্র এবং নেতাদের জন্য একটি মূল্যবান সম্পদ করে তোলে।

সম্পাদনা করেছেন সোহম ঘোষ,  
Sem-III, CS

## Summary of

# "The Path to Leadership"

*Kalyani Patnaik*

### 1. Self-Awareness:

- Leadership begins with understanding oneself.
- Recognizing strengths, weaknesses, and core values is essential for building confidence and authenticity.

### 2. Emotional Intelligence:

- Effective leadership requires emotional intelligence, which includes empathy, self-regulation, and social skills.
- These traits help leaders connect with others and build trust within their teams.

### 3. Communication Skills:

- Clear and effective communication is a core leadership skill.
- Leaders must convey their vision, actively listen, and engage in open dialogue with team members.

### 4. Motivation and Guidance:

- A leader's role includes motivating and guiding the team through challenges.
- Strategic thinking and the ability to make tough decisions are key components of leadership.

### 5. Leading by Example:

- Leaders must set a high standard for integrity, accountability, and professionalism.
- Leading by example fosters a culture of respect and trust within the organization.

### 6. Adaptability:

- Flexibility is crucial for leaders in the face of change.
- Being able to adapt to evolving circumstances helps leaders steer their teams through uncertainties.

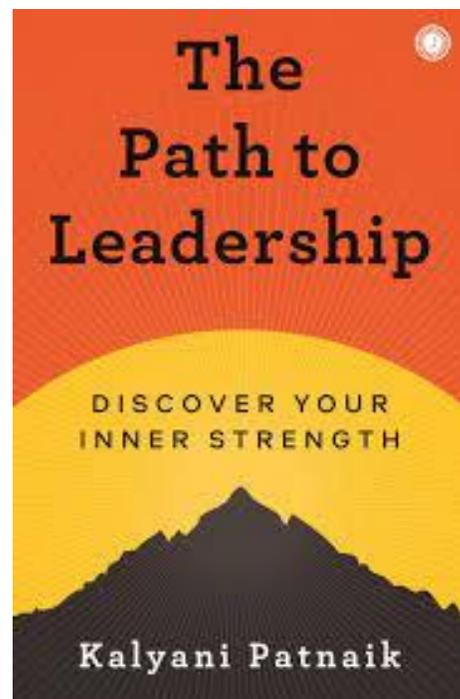
### 7. Lifelong Learning:

- Leadership is an ongoing process of growth and development.
- Continuous learning and self-reflection are essential to evolving as a leader.

### 8. Mentorship:

- An effective leader mentors others and helps develop future leaders.
- Leadership is not just about personal success but about uplifting others on their journey.

In conclusion, "The Path to Leadership" highlights leadership as a continuous journey that involves self-awareness, emotional intelligence, effective communication, leading by example, adaptability, and a commitment to lifelong learning.



*The Path to Leadership* by Kalyani Patnaik emphasizes the personal nature of leadership: "The word leadership starts with the letter 'L', but it begins with 'I'—referring to oneself." This highlights the idea that leadership begins with self-awareness and personal growth, which is central to the author's approach to nurturing leadership qualities.

Edited by Debraj Shaw, Sem-V, CS

# "The Path to Leadership"

Kalyanik Patnik

## 1. স্ব-সচেতনতা:

- নেতৃত্বের শুরু নিজের সম্পর্কে বুঝতে পারা থেকে।
- শক্তি, দুর্বলতা এবং মূল মূল্যবোধ চেনা আত্মবিশ্বাস এবং প্রামাণিকতা তৈরি করতে গুরুত্বপূর্ণ।

## 2. আবেগিক বুদ্ধিমত্তা:

- কার্যকর নেতৃত্বের জন্য আবেগিক বুদ্ধিমত্তা অপরিহার্য, যার মধ্যে সহানুভূতি, আত্ম-নিয়ন্ত্রণ এবং সামাজিক দক্ষতা অন্তর্ভুক্ত।
- এই গুণাবলিগুলি নেতাদের অন্যদের সাথে সংযুক্ত হতে এবং দলের মধ্যে বিশ্বাস তৈরি করতে সাহায্য করে।

## 3. যোগাযোগ দক্ষতা:

- স্পষ্ট এবং কার্যকর যোগাযোগ একটি মূল নেতৃত্বের দক্ষতা।
- নেতাদের তাদের দৃষ্টি স্পষ্টভাবে প্রকাশ করতে, সক্রিয়ভাবে শোনা এবং দলের সদস্যদের সঙ্গে খোলামেলা আলোচনায় অংশগ্রহণ করতে হবে।

## 4. অনুপ্রেরণা এবং দিকনির্দেশনা:

- নেতার ভূমিকা দলের সদস্যদের চ্যালেঞ্জের মধ্যে অনুপ্রাণিত এবং দিকনির্দেশনা দেওয়া।
- কৌশলগত চিন্তাভাবনা এবং কঠিন সিদ্ধান্ত নেওয়ার ক্ষমতা নেতৃত্বের মূল উপাদান।

## 5. নেতৃত্বে উদাহরণ সৃষ্টি:

- নেতাদের অবশ্যই সততা, দায়িত্ববোধ এবং পেশাদারিত্বের জন্য উচ্চ মান স্থাপন করতে হবে।
- উদাহরণ সৃষ্টি করে নেতৃত্ব দিলে দলের মধ্যে সম্মান এবং বিশ্বাস তৈরি হয়।

## 6. অ্যাডাপটেবিলিটি (অভিযোজনযোগ্যতা):

- পরিবর্তনশীল পরিস্থিতিতে নেতার জন্য নমনীয়তা অপরিহার্য।
- পরিবর্তনশীল পরিস্থিতির মধ্যে মানিয়ে চলতে পারা নেতাদের দলের জন্য অনিশ্চয়তা কাটিয়ে উঠতে সাহায্য করে।

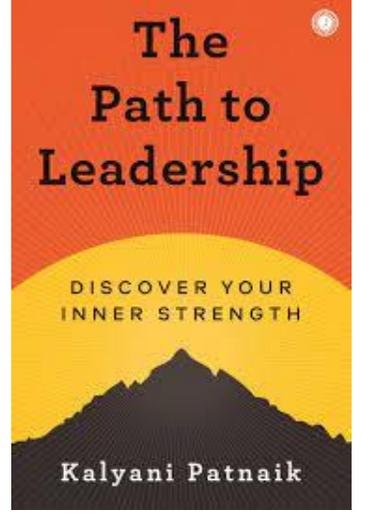
## 7. জীবনব্যাপী শেখার মনোভাব:

- নেতৃত্ব একটি অবিরাম বৃদ্ধি এবং উন্নতির প্রক্রিয়া।
- চলমান শেখা এবং আত্ম-প্রতিবিশ্বন নেতৃত্বে উন্নতির জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

## 8. মেন্টরশিপ:

- একটি কার্যকর নেতা অন্যদের মেন্টরশিপ প্রদান করে এবং ভবিষ্যতের নেতাদের উন্নয়নে সহায়তা করে।
- নেতৃত্ব শুধুমাত্র ব্যক্তিগত সাফল্যের ব্যাপার নয়, এটি অন্যদের তাদের নেতৃত্বের যাত্রায় সহায়তা করার ব্যাপারও।

সর্বশেষে, "The Path to Leadership" নেতৃত্বকে একটি অবিরাম যাত্রা হিসেবে চিহ্নিত করে, যা স্ব-সচেতনতা, আবেগিক বুদ্ধিমত্তা, কার্যকর যোগাযোগ, উদাহরণ সৃষ্টি, অভিযোজনযোগ্যতা এবং জীবনব্যাপী শেখার প্রতিশ্রুতির মধ্যে গড়ে ওঠে।



কল্যাণী পট্টনায়ক দ্বারা নেতৃত্বের পথের উপর জোর দিয়েছেন নেতৃত্বের ব্যক্তিগত প্রকৃতির উপর: "নেতৃত্ব শব্দটি শুরু হয় 'এল' অক্ষর দিয়ে, কিন্তু এটি 'আমি' দিয়ে শুরু হয় - নিজেকে উল্লেখ করে।" এটি এই ধারণাটিকে হাইলাইট করে যে নেতৃত্ব আত্ম-সচেতনতা এবং ব্যক্তিগত বৃদ্ধি দিয়ে শুরু হয়, যা নেতৃত্বের গুণাবলী লালন করার জন্য লেখকের দৃষ্টিভঙ্গির কেন্দ্রবিন্দু।

# *The Power of Your Subconscious Mind*

— *By Joseph Murphy*

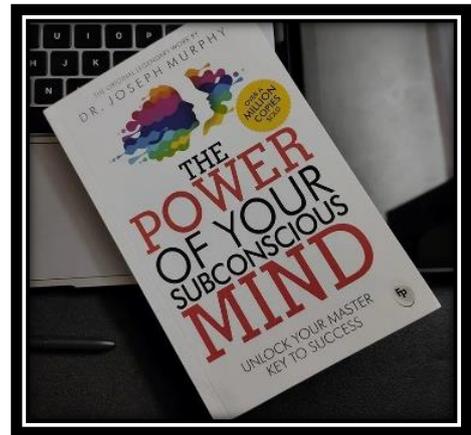
## **Introduction**

- Focuses on the relationship between the conscious and subconscious mind.
- Explains how the subconscious mind influences thoughts, behaviours, and outcomes.
- Provides techniques to reprogram the subconscious for success, health, and happiness.

## **Key Concepts**

### **1. Subconscious Programming:**

- ✓ The subconscious mind is a powerful storehouse of memories, emotions, and beliefs.
- ✓ It responds to repeated thoughts and beliefs, shaping reality accordingly.
- ✓ Positive affirmations and visualizations can reprogram negative subconscious patterns.



### **2. Belief and Faith:**

- ✓ Beliefs directly impact outcomes; what you believe deeply will manifest.
- ✓ Faith and conviction in a positive outcome are crucial for success.

### **3. Mental Visualization:**

- ✓ Imagining goals vividly and consistently helps the subconscious bring them to fruition.
- ✓ Visualization activates the creative power of the mind.

### **4. Auto-suggestion:**

- ✓ Repeatedly affirming positive statements feeds constructive thoughts into the subconscious.
- ✓ "I am successful" or "I am healthy" reinforces desirable outcomes.

### **5. Elimination of Negative Thinking:**

- ✓ Negative thoughts poison the subconscious and block positive changes.
- ✓ Replace fear, doubt, and negativity with gratitude, hope, and positivity.

### **6. Healing Through the Mind:**

- ✓ The subconscious mind can heal the body by instilling a belief in health and wellness.
- ✓ Many physical ailments stem from unresolved emotional conflicts or negative thoughts.

## 7. **Wealth and Success:**

- ✓ Subconscious beliefs about money and abundance influence financial success.
- ✓ Cultivating a prosperity mindset attracts wealth and opportunities.

## 8. **Relationships:**

- ✓ Your thoughts about others influence how they respond to you.
- ✓ Sending out love, goodwill, and positivity improves relationships.

## 9. **Overcoming Fear and Worry:**

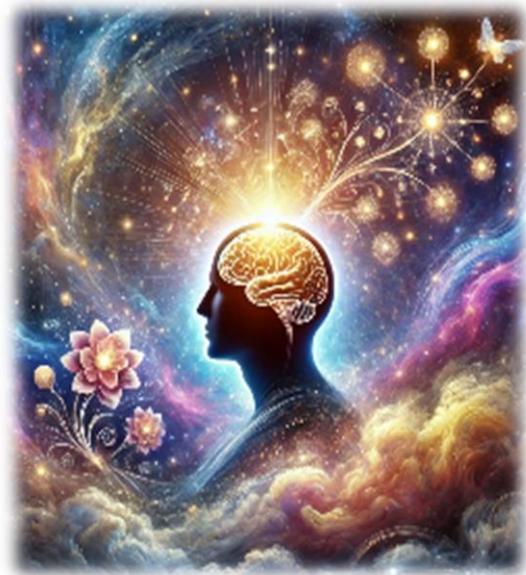
- ✓ Fear is a product of the conscious mind and can be overcome by focusing on positive outcomes.
- ✓ Relaxation and prayer help calm the mind and instill confidence.

## 10. **Using the Subconscious for Problem-Solving:**

- ✓ Pose a problem to your subconscious before sleeping, and solutions often emerge intuitively.
- ✓ Trusting your subconscious can enhance creativity and innovation.

### **Techniques to Harness the Subconscious**

- ✓ **Affirmations:** Repeated positive statements to reshape beliefs.
- ✓ **Visualization:** Imagine goals as already achieved with vivid detail.
- ✓ **Gratitude:** Cultivate a mindset of thankfulness for present and future blessings.
- ✓ **Meditation and Relaxation:** Quiet the conscious mind to access subconscious creativity.
- ✓ **Prayer:** Acknowledge the higher power of the subconscious to achieve desired outcomes.



### **Conclusion**

- ✓ The subconscious mind is a powerful ally in shaping one's destiny.
- ✓ Align conscious desires with subconscious beliefs for a harmonious and fulfilled life.
- ✓ Consistent practice of positive thinking, visualization, and affirmations leads to lasting change.

**Book Summary By ———  
Suman Patra, Sem-I, CS**

# The Power of Your Subconscious Mind

— By Joseph Murphy

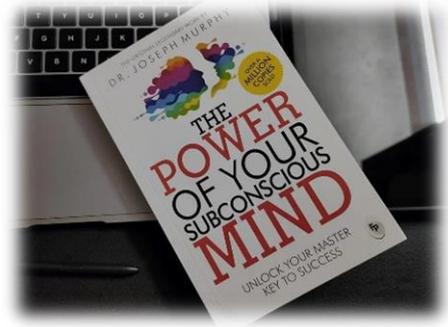
## ভূমিকা :

- সচেতন এবং অবচেতন মনের সম্পর্ককে কেন্দ্র করে আলোচনা ব্যাখ্যা করে কীভাবে অবচেতন মন আমাদের চিন্তা, আচরণ এবং ফলাফলের উপর প্রভাব ফেলে।
- সাফল্য, স্বাস্থ্য এবং সুখ অর্জনের জন্য অবচেতন মনকে পুনঃপ্রোগ্রাম করার কৌশল প্রদান করে।

## মূল ধারণা :

### ১. অবচেতন প্রোগ্রামিং (Subconscious Programming):

- অবচেতন মন হলো স্মৃতি, আবেগ এবং বিশ্বাসের শক্তিশালী ভাণ্ডার।
- এটি বারবার চিন্তা ও বিশ্বাসের প্রতিক্রিয়া জানায় এবং সেই অনুযায়ী বাস্তবতা গঠন করে।
- ইতিবাচক অনুমান এবং কল্পনা নেতিবাচক অবচেতন প্যাটার্নগুলিকে পুনঃপ্রোগ্রাম করতে পারে।



### ২. বিশ্বাস এবং আত্মবিশ্বাস (Belief and Faith):

- বিশ্বাস সরাসরি ফলাফলের উপর প্রভাব ফেলে; আপনি যা গভীরভাবে বিশ্বাস করেন, তা বাস্তবায়িত হয়।
- ইতিবাচক ফলাফলের প্রতি বিশ্বাস এবং আত্মবিশ্বাস সাফল্যের জন্য অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

### ৩. মানসিক কল্পনা (Mental Visualization):

- লক্ষ্যগুলি স্পষ্টভাবে এবং ধারাবাহিকভাবে কল্পনা করা অবচেতন মনকে সেগুলি বাস্তবায়নে সাহায্য করে।
- কল্পনা মনের সৃজনশীল শক্তিকে সক্রিয় করে।

### ৪. আত্ম-সুগেশন (Auto-suggestion):

- ইতিবাচক বাক্যাবলী বারবার বলা অবচেতন মনে গঠনমূলক চিন্তা প্রেরণ করে।
- উদাহরণস্বরূপ: "আমি সফল" বা "আমি সুস্থ" ইচ্ছাকৃত ফলাফলকে শক্তিশালী করে।

### ৫. নেতিবাচক চিন্তাভাবনার পরিত্যাগ (Elimination of Negative Thinking):

- নেতিবাচক চিন্তা অবচেতন মনকে বিষাক্ত করে এবং ইতিবাচক পরিবর্তনগুলোকে বাধাগ্রস্ত করে।
- ভয়, সন্দেহ এবং নেতিবাচকতাকে কৃতজ্ঞতা, আশা এবং ইতিবাচকতার মাধ্যমে প্রতিস্থাপন করুন।

### ৬. মনের মাধ্যমে নিরাময় (Healing Through the Mind):

- অবচেতন মন শরীরকে নিরাময় করতে পারে যদি স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার বিশ্বাস তৈরি করা যায়।
- অনেক শারীরিক অসুস্থতার উৎস হলো অনিশ্পন্ন আবেগজনিত দ্বন্দ্ব বা নেতিবাচক চিন্তা।

#### ৭. সম্পদ এবং সাফল্য (Wealth and Success):

- অর্থ এবং সমৃদ্ধি সম্পর্কে অবচেতন বিশ্বাস আর্থিক সাফল্যকে প্রভাবিত করে।
- একটি সমৃদ্ধ মনোভাব চর্চা করলে সম্পদ এবং সুযোগ আকৃষ্ট হয়।

#### ৮. সম্পর্ক (Relationships):

- আপনার অন্যদের সম্পর্কে চিন্তা তাদের প্রতিক্রিয়া প্রভাবিত করে।
- প্রেম, সদিচ্ছা এবং ইতিবাচকতা প্রেরণ করলে সম্পর্ক উন্নত হয়।

#### ৯. ভয় এবং দুশ্চিন্তা অতিক্রম করা (Overcoming Fear and Worry):

- ভয় হলো সচেতন মনের উৎপাদন, যা ইতিবাচক ফলাফলের প্রতি মনোযোগ দিয়ে অতিক্রম করা যায়।
- শিথিলতা এবং প্রার্থনা মনকে শান্ত করে এবং আত্মবিশ্বাস জাগিয়ে তোলে।

#### ১০. সমস্যার সমাধানে অবচেতন ব্যবহার (Using the Subconscious for Problem-Solving):

- ঘুমানোর আগে অবচেতন মনের সামনে একটি সমস্যা রাখুন; সমাধান প্রায়শই স্বতঃস্ফূর্তভাবে উদ্ভূত হয়।
- আপনার অবচেতন মনকে বিশ্বাস করলে সৃজনশীলতা এবং উদ্ভাবন বৃদ্ধি পায়।

### অবচেতন মনের শক্তি ব্যবহার করার কৌশল :

- **ইতিবাচক বাক্যাবলী:** ইতিবাচক বক্তব্য বারবার বলুন।
- **কল্পনা:** লক্ষ্যগুলো এমনভাবে কল্পনা করুন যেন সেগুলো ইতিমধ্যেই অর্জিত হয়েছে।
- **কৃতজ্ঞতা:** বর্তমান এবং ভবিষ্যতের আশীর্বাদগুলোর জন্য কৃতজ্ঞতার মনোভাব বজায় রাখুন।
- **ধ্যান এবং শিথিলতা:** সচেতন মনকে শান্ত করুন এবং অবচেতন সৃজনশীলতাকে সক্রিয় করুন।
- **প্রার্থনা:** আপনার ইচ্ছাগুলো অর্জনে অবচেতন শক্তির উপর আস্থা রাখুন।

### উপসংহার :

- অবচেতন মন আমাদের ভবিষ্যত গঠনে একটি শক্তিশালী মিত্র।
- সচেতন ইচ্ছার সঙ্গে অবচেতন বিশ্বাসকে সামঞ্জস্য করুন একটি সুস্থ এবং পরিপূর্ণ জীবনের জন্য।
- ইতিবাচক চিন্তা, কল্পনা এবং অনুমান চর্চার মাধ্যমে স্থায়ী পরিবর্তন সম্ভব।



সারাংশ প্রস্তুত করেছেন ---  
সুমন পাত্র, Sem-I, CS